உ

வைத்திய போதினி.

சித்திரப்படங்களுடன் கூடிய வைத்திய சம்பந்தமான
ஓர் மாதாந்த தமிழ்பத்திரிகை.

புத் 2. } 1911-ஹு ஜூன், ஜூலை { நெ. 6, 7.

மலையாள்முழும் மச்சநேய்யும்.

மச்சங்கள் இன்னதென்பதும், அது இன்னவிதமாய் இருக்குமென்பதும் யாவரும் அறிந்துகொண்டிருப்பார்களே தவிர அது இன்னவிதமாக விர்த்தியாகிறதென்பதை பெரும்பாலார் அறிந்திருக்கமாட்டார்களாகையால் அதைப்பற்றி சிறிது இதனடியில் கூறுவாம். மச்சங்கள் ஆணும் பெண்ணுமாக் சிருஷ்டிக்கப்பட்டன, பெண்மீன்கள் வயிற்றிலுள்ள சினைப் பையில் எண்ணிக்கைக்கடங்காத முட்டைகளிருப்பதை நாம் பார்த்திருக்கிறோம். சில மீன்கள் வயிற்றில் இரண்டு கோடி முட்டைகளிருப்பதாக கண்டுபிடித்திருக்கிறார்கள். இம்முட்டைகளெல்லாம் உயிர் பெற்றிடும்படி கடவுள் ஏற்படுத்தியிருக்கும் அதியற்புத காக்ஷியைக் கவனிப்போம், வருஷத்தின் சில மாதங்களில் மச்சங்கள் திரள்திரளாய்க் கரையோரத்தில் வந்து தண்ணீர் ஆழமில்லாத விடங்களில் பெண்மீன்கள் தம்வயிற்றில் வருஷமுழுவதுமிருந்து முதிர்ச்சிபெற்ற முட்டைகளை உதிர்த்து விடுகின்றன. அம்முட்டைகளோடு பிசின் (Gum) போன்ற ஓர்வித வஸ்து வெளியாகி கோழிமுட்டையை உடைத்து ஓர் பாத்திரத்திலுள்ள தண்ணீரில் விட்டால் வெள்ளைக்கருவானது மெல்லியதாய்ப் பரவினபோதிலும் பஞ்சள் கருவை விடாது பிடித்துக்கொள்ளும் வண்ணமாய், அம்முட்டைகள் சிதறிப் போகாதபடி அவற்றின் மேல் பாசுபோல் படர்ந்து பிடித்துக் கொள்ளுகின்றது. இவ்விதமாய்க் கோடாகோடி முட்டைகள் விசாலமாய்ப் பரவியிருந்தபோதிலும் இப்பிசின் போன்ற வஸ்து அவற்றைச் சிதறவிடாமல் காத்துக்கொள்ளுகிறது. முட்டைகளெல்லாமிப்படிப் பரவியிருக்குஞ் சமயத்தில் ஆண்மீன்கள்

அவ்வழி செல்லவே அவைகளுக்கோர்விதக் கிளர்ச்சியுண்டாகி பெண்மீனுதிர்த்த நீரைப்போன்ற ஓர்விதப் பாலைப்பீச்சி விடுகின்றன. ஆனால் ஆண்மீன்களுடைய சுக்கிலத்தில் கோடிக்கணக்கான சுக்கிலக்கிருமிகளிருக்கின்றன. அவைவெளியேறின வுடன் அங்கு பறவியிருக்கும் முட்டையினுட்பாய்ந்து, அவற்றோடொன்றாகி அவற்றிற்கு உயிர் கொடுக்கின்றன. அதற்குப் பின் சூரிய வெப்பத்தினால் நாளொருவண்ணமும் பொழுதொரு மேனியுமாய் விர்த்தியடைந்து சிறிது நாட்களுக்குள் கோடா கோடி மச்சங்களாய் வெளியாகின்றன. இவற்றில் நாம் கவனிக்கவேண்டிய மூன்று விஷயங்கள் என்னவெனில் (1). மீன்கள் கருவுயிர்ப்பதுதாயின் அவயவத்திற்குள்ளல்ல (2) கருவுயிர்க்கும் பொருட்டு மீன்களில் ஆணும் பெண்ணும் ஒன்றாய்ச் சேருகிறதில்லை. (3) மீன் சினையும் மீன் குஞ்சுகளும் பெற்றோரின் பராமரிப்புக்குள் அமைந்திராமல் அனாதமாய் வளர்ந்து விருத்தியாகின்றன. நீர்வாழ்வனவாகிய இம்மச்சங்களின் உற்பத்தி எவ்வளவு ஆச்சரியமானதோ அது போலவே தவளை, ஆமை, ஊறும் பிராணியாகிய பாம்பு முதலிய பிராணிகளின் உற்பத்தியானது மனிதர்களுக்கு மிக்க ஆச்சரியத்தைக்கொடுக்குமென்பதிலையமில்லை. இவ்விதமாக உற்பத்தியாகும் மீனினங்கள் மனித சமுகத்திற்கு ஏதேனும் பயனளிக்கவல்லதோவெனில் அவை அனந்தம்.

உலகத்தில் மாம்ச பக்ஷணம் செய்பவர்களிற் பெரும்பாலோர் மச்சங்களைப் பலவிதமாகப் பக்குவம் செய்து பாவிக்கிறார்கள், உலரவைத்த மச்சங்களோ கழனிகளுக்கு உரமாகவும் உபயோகப்படுகிறது. காடுமுனை நாட்டிலுள்ள மாடுகள் மீன் கழிவுகளை புசிக்கின்றது.. சாகபக்ஷணிகளாகிய மாடுகள் மீன் கழிவுகளைப்புசிப்பது வாஸ்தவமாய் இருக்குமோவென இவ்வியாசத்தை வாசிப்போர் சந்தேகிக்கலாம். உதாரணமாக சில மலேச்சர்களுக்கு காட்டுமிருகவுணவு வேண்டியமட்டும், கிடைக்காத பொழுது நரமாமிச பட்சகராய் விடுகின்றார்கள். ஆஸ்திரேலியா நாட்டுப் பழபகுடிகள் அருவருக்கத்தகும், புழுக்களையும், ஊர்வனவற்றையும் தின்கின்றனர். இந்தியாவில் மலைகளிலுள்ள ஓர்வகை சாதியார் விஷப்பாம்புகளை அதிக ஆசையுடன் புசிக்கின்றார்கள். அரேபியாவிலுள்ள குதிரைகள் மாட்டிறைச்சியைத்தினகின்றன. குரங்குள் காபி, டீ, சாராயமிவைகளைப் பருகுவதை அநேகர் பார்த்திருக்கலாம். இவை யெல்லாம் இயற்கையுணவாகுமோ! அல்ல! இவற்றிற்கெல்லாம் பழக்கமே காரணமாகும். இதைப்பற்றி எழுதுவதென்றால் இன்னும் எவ்வளவோ உதாரணங்கள் இருக்கின்றதாயினும், இச்சிறு

வியாசம் இடந்தராதாகையால் இதை இம்மட்டோடு நிறுத்தி பிரகிருதத்தை ஆரம்பிப்போம். மச்சங்களோவெனில் உலகத்தில் அவ்வவ்விடங்களிலுள்ள சீதோஷ்ணங்களுக்குத்தக்கபடி அவற்றின் நிறங்களும், உருவங்களும் வேறுபட்டிருக்கும். மனித சமுகத்திற்கு உணவுப்பொருளாகவும், உழவர்களுக்கு எருவாகவும் உபயோகப்படுவது போலவே, மானிடர்களுக்கு இன்றியமையாத மருந்துப்பொருளாகவும் உபயோகப்படுகிறதென்பதும் உலகப்பிரசித்தமானது அவையாவன.

நார்வே, பிரான்ஸ், பிரிட்டன் இந்தப்பிரதேச சமுத்திரங்களில் வசிக்கிற காட் (Cod) என்னும் ஓர்வித மீனின் யகிர்தகண்டத்தைச் சூடேற்றி ஓர்வித நெய் எடுக்கப்படுகிறது. இந்நெய்யானது, யாமிச வாசனையுடையதாயும், ஓர்வித வெகுட்டலாயுமிருக்கும். இதில் ஐயோடின் (Iodin) ப்ரோமைன் (Bromin) குளோரைன் (Chlorine) பாஸ்பரஸ் (Phasphars) முதலிய பாதார்த்தங்களும் ஐக்கப்பட்டிருக்கிறது. இந்நெய்யை லத்தீன் பாஷையில் ஓலம் மோர்ஹுயா (Oleum Morrhue) என்றும், ஆங்கிலத்தில் காட்லிவர் ஆயில் (Cod Liver oil) என்றும், தமிழில் மீன்எண்ணெய் என்றும சொல்லப்படும். இந்த எண்ணெயானது, கண்டமாலை, க்ஷயம், கணை, கண்மூறுய் பாண்டு, சர்மரோகங்கள், நாட்பட்ட கீல்வாதம், பழமையான மார்ச்சளி, மதுமூத்திரம், காக்கைவலி, அக்கினிமந்தம் முதலிய நோய்களுக்குக்கொடுக்க உதவும்.

மீன் கொழுப்பு—இது ஸ்பர்ம்வேல் (Sperm whale) என்னும் ஓர்வகை மீனிலிருந்து எடுக்கப்படுகிற இந்த பதார்த்தம் பார்வைக்கு வெண்மையாயும் முத்தைப்போல் பளபளப்பாயுமிருக்கும் ஆங்கில வைத்தியர்களால் இதனைப்பெரும்பாலும் களிம்புகள் (ointment) செய்ய உபயோகிக்கப்படுகிறது.

மீன்தலைக்கல்—பிஷ்பெஜோர் (Fish Bezoar) இந்தக்கல் மச்சங்களின் சிரசில் உண்டாகிறது இது கெட்டியாயும், மற்றொருபக்கத்தில் பள்ளமாயும், பார்வைக்கு வெண்மை நிறமாயுமிருக்கும், இதை ஜலத்தில் கரைத்துக்குடித்தால் நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு முதலியன நீங்கும்.

மீன்வச்சிரம்—பிஷ்க்ளூ (fish glue) சில மீன்களின் பையிலிருந்து சேகரிக்கப்படுகிற இந்தப்பதார்த்தம், நார் நாராய் வெளுத்து வாசனையும் ருசியுமில்லாமலிருக்கும். கொதிக்கிற ஜலத்தில் போட்டால் கூழ்போலாகிவிடும். இதை ரோகிகளுக்குக் கஞ்சி செய்துகொடுக்கலாம்.

இவ்விதமாக மனிதசமூகத்திற்கு பலவிதத்திலும் பயனைத் தரத்தக்கதாகிய இம்மச்சக் கைத்தொழிற் சாலைகள் மேனாட்டிற் பற்பலவிடங்களில் ஸ்தாபிக்கப்பட்டிருப்பதுபோல் மூன்று பக்கங்களிலும் சமுத்திரத்தினல் சூழப்பட்டுள்ளதும், நானுவித மச்சங்கள் கிடைக்கக்கூடியதுமான இவ்விந்திய நாட்டில் இவ்வகை தொழிற்சாலை ஒன்றேனும் இதுகாறும் இல்லாக்குறையை நீக்கக்கருதியே போலும், மலையாள ராச்சியத்தின் தென்பாகத்திலுள்ள தலைச்சேரி என்னுமிடத்தில் மீனெண்ணெய்ச் சாலை ஒன்று ஸ்தாபிதஞ்செய்திருக்கிறார்கள். அப்பக்கங்களுக்கருகில் நானுவித மச்சங்களுண்டு, அங்குள்ள சிலஜாதி மச்சங்கள் கொழுப்புடையதாம், அவற்றின மாமிசம் நெய்ப்பற்றுடையது. இப்போது மலையாளத்தில் செய்யப்படும் இப்புதிய முயற்சி அத்தேச வாசிகட்குமட்டுமல்ல, ஏனையோருக்கும் பிரயோஜனத்தை விளைவிக்கக்கூடியதே, இனி மலையாள மீன் பிடிக்காரர்களுக்கு நல்ல வேட்டைதான போலும, இக்கைத்தொழிற்சாலையானது நீடுழிகாலம் நிலைநின்று பாரதமக்களுக்கு பயனளிக்குமாறு எல்லாம் வல்ல இறைவன திருவருள் புரிவாராக.

ஜனபிவிர்த்தி தடை எவை.

சர்ப்ப சத்துருபக்ஷி புதிது
சானிடேரி வெட்டர்னேரி டிபார்ட்டுமேண்ட்
சத்துருபக்ஷி விர்த்தியாதுமா.

இந்தியாவில் ஜனபிவிர்த்தி க்ஷயகதியாதெனில் பஞ்சத்தாலும் பால்யவிவாகத்தாலும், மகாமாரி முதலிய தொற்றுவியாதியாலும் சர்ப்ப பாதைகளினலும் விர்த்தி நசிப்பதாக ஆன்றோர்கொள்கை அவைகளுக்கு பரிகாரமுண்டோவென சிந்தித்து ஒவ்வொன்றையுந் தனிசீழனியே பரியாலோசிக்கக்கடவோம்.

1. பஞ்சம் விலக்கல்:—ஜனங்களுக்கு வேண்டிய தானியம் விளைவு தேசத்தில் குறைவு. விளைவாவதும் அந்நிய தேசத்துக்கேற்றுமதியாவதாலும், விளைவாகும் முன் விபசாயிகள் வாங்கிய கடனை தீர்ப்பதிலும் தானியம் மட்டாய தேசத்தில் பஞ்சம் ஒருபக்கமில்லாவிடில் மற்றோர் பக்கம் பஞ்சம் ஸ்திரமாய் குடிகொண்டிருக்கின்றன. இத்தொல்லையை கவனியாதிருந்தால் தேசவாட்கை பாழாகி ஜனங்கள் நசிக்குமென்று ஐக்ய நாணய சங்கம் ஸ்தாபிக்கும்படி கவர்ன்மெண்டார் கருணைகூர்ந்தனுமதி தந்தார்கள், ஐக்யநாணய சங்கத்தால் தேசஞ்செல்வமலியும் செல்வமலியும்போது விபசாய திருத்தமோ வர்த்தகாபிவிர்த்தியோ

தொழிலபிவிர்த்தியோ செய்வது சுலபமாகும். இப்போது கிருமங்களில் விளைவாகுந் தானியத்தை வட்டிக்கி முதலிட்ட சௌகார்களும், செட்டிகளும், வியாபாரிகளுமாகச் சேர்ந்து, பலவாறு அட்டை ரத்தத்தை யுருஞ்சுவதுபோல் கொள்ளையிட்டு விபசாயிகளை மேலெழும்ப விடாது குருக்கை முரித்துவிடுகிறார்கள். விபசாயிகள் செழித்தால் மட்டும் தேசம் சிறப்புறுமென்று ஐக்ய நாணய சட்டம் சாரிசெய்த கவர்ன்மெண்டாருக்கு நன்றிகூற ஜனங்கள் கடமைப்பட்டிருக்கிறார்கள் தேசத்திலெங்கு செழிப்போ அந்த தேசம் ஐக்ய நாணய சங்கம் ஸ்தாபகமாயுள்ளன வென்பது திண்ணம். முக்கியமாய் அமேரிக்கா ஐக்ய மாகாணம், ஹாலண்டு, டென்மார்க்கு, ஜப்பான் இந்த தேசங்களில் ஐக்ய நாணய சங்கம் இல்லாத கிருமமே இல்லை. அவைகளின் பெருமை எல்லாம் ஐக்யநாணய சங்கங்களாலேயே. விபசாயிகள் தேவைக்கு வேண்டிய பணமெல்லாம் தங்களுக்குள் ஒருவருக்கொருவர் கொடுத்து வாங்குவதும் கிருமங்களில் பரஸ்பர ஒற்றுமையுண்டாகி கக்ஷிப்பிரதி கக்ஷியில்லாது காப்பதும் ஐக்ய நாணய சங்கத்தைத் தவிரவேறில்லை. இந்தியாவிற்கூட ஐக்ய நாணய சங்க ஸ்தாபனமுறை ஏற்பட்ட கிருமமெல்லாம் போதிய பலனழித்திருக்கிறது, தெய்வங்காட்டும் ஊட்டவா செய்யும் என்றபடி ஜனுபிவிர்த்திக்கு சட்டம் கவர்ன்மெண்டார் சாரி செய்யலாமேதவிர எல்லா உதவியும் புரிய கவர்ன்மெண்டாரால் சாத்தியப்படவா செய்யும். நமது கடமை நாம் பார்த்தலவசியம் ஒவ்வோர் கிருமமும் ஐக்ய நாணய சங்கம் ஏற்படுத்தும்படி தேசாபிமானிகள் முயல்வதவசியம் அப்போது தேசத்தில் பஞ்சம் பஞ்சாய்ப்பரந்தோடி விடும். நாடுசெழிப்பது திண்ணம் ஐக்யநாணய சங்கமுறை யரியவிரும்புவோர் மதிருஸ் சேப்பாக்கம் ஐக்யநாணய சங்கம் ரிஜிஸ்தருரவர்களுக்கு $1\frac{1}{2}$-ரூபாய் மணியார்டர் செய்தால் கோவாப்பரேட் சொஸைட்டி பேப்பர் 1 வருட சஞ்சிகை 4 வரும், பின்னும் ஐக்யநாணய சட்டமும் ரூல்ஸ்களும் இனமாகவும் அனுப்புவார்கள்.

2. பாலவிவாக மறுப்பு:—அதிபால்ய விவாகத்தால் ஸ்திரீ புருஷர் தேகம் பலனடையும் முன் ஜெனிக்குஞ் சிசுக்கள் அகால மரணமடைவதாச்சரியமா! நமது முன்னோர் 120 வயதுவரை இருந்து திடகாத்திர திரேகியாய் வாழ்ந்து எவ்வளவு மயில் தூரமாயினும் கால் நடையாகவே போவார்கள் அன்னோர் 30 வயதுவரை விவாகஞ்செய்ததில்லை நாள்சென்று தேகஅங்கம் பூர்ணவளர்ச்சியடைந்தபின் விவாகமாகி சந்ததி விர்த்தி செய்ததாலன்றோ இன்னும் அபூர்வமாய் சிலபேர் திடகாத்திர சுகதேகியுடையோராயிருப்பதை காணலாம். ஒத்த உருவம் அதே உருவம் ஜனிக்கச்செய்யுமென்பதை கேட்கவுமாவேண்டும். இப்போ

துள்ள பாலவிவாகமே ஜனுபிவிர்த்திக்கு பலவித தடையுண்டாக்குகிறது காத்திர திரேகமும் நீடித்த ஆயுசுடையோருன ஆங்கிலேயர் புருஷருக்கு 25 வயதும் ஸ்திரீகளுக்கு 20 வயதும் விவாக காலமேற்படுத்தி சட்ட பூர்வமாய் நிர்ப்பந்தமிருப்பதால் அன்னுர் வாழ்க்கை மேம்பாடுறுகின்றது. அவ்வாறே இந்தியாவிலுமனுசரிக்கபடுமாகில் ஸ்திரீபுருஷர் அங்கம் பலமுறவும் சிசுக்கள் சிரேஸ்டமாயுற்பவிக்கவும் மாதா சுகதேகியாய்வார்த்திபதசைவருதிருக்கவும் எதுவாகும். பாலவிவாகதடுப்பு மைசூர் பரோடா முதலிய ருஜாங்கத்தில் சட்டம் மூலியம் ஸ்திரப்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றன. அவ்விதசட்டமும் இங்குபாஸ்செய்ய பிரீட்டிஷ்துரைத்தனத்தார் தயங்குகிருர்கள், தேசாபிமானிகள்விடாது முயன்ருல் சித்தி பெறுவது திண்ணம், சில தானியங்கள் சலிசாய் விளையும் சிலதானியங்கள் நாள்சென்று விளைவாகும் அவ்வாறுதான் உலகானுபவமனைத்துமே.

3. **தோற்று வியாதி தடுப்பு:**—மகமாரி (பிளேக்) தோன்றிய காலமுதல் வியாதிகளெல்லாம் தொற்றுவியாதி கிருமிகள் பலதினிசு பரவி வியாதியை உற்பத்தி செய்வதாகவும் அவைகளைதடுக்க சுத்திகரிப்பும் இனுக்குலேஷன் முறையனுசரிக்கும்படியும் கவர்ன்மெண்டு உத்தியோகஸ்தர் செய்வதர்க்கு நன்றிகூறவேண்டும், நன்றிகூறுவதற்கு பதில் ஜனங்கள் வீணுக கவர்ன்மெண்டார் மனநோவும்படிசெய்வது பரிதாபம் ஜனங்களின் கொள்கை தெரியாமல் கவர்ன்மெண்டார் அவசரப்படவும் படாது, சில பாமரர் ஞானவான்களென்றும் தங்களுக்கு தெரியாத தொன்றுமில்லை என்றும், அனேகவிசாரணைசெய்ததாகவும் கோதாவரி அணைகட்டவும், பிரீட்டிவ்ஷ் அரசாட்சி பூமண்டலம் பூருகட்டியாளவும் அனேக மனிதரை பலியிடவேண்டியதற்காக மகாமாரியை யேவிவிட்டு இனுக்குலேஷன் முறையில் விஷமூட்டி கொல்வதாக பிரஸ்தாபித்து விடுவார்கள். எது வாஸ்தவம், எது பிசகென்று தெரியும் புத்தி விசாலம் ஜனங்களிடமில்லாததால் எதையும் நம்பி வீண்காபுரு செய்வார்கள். தேசத்தில் ஜனுபிவிர்த்தி குறையின் எருளமான நிலங்கள் சாகுபடி செய்வதெவ்வாறு நிலம்பயிருகாது தருசாயிருந்தால் சர்க்கார் தீர்வை வசூலாகவா செய்யும். ஜனங்குறைந்ததேசவாழ்வும் வாழ்வாகா ருஜாங்கத்தார் அடையும் பயனென்னவென்று ஜனங்கள் தீர்க்காலோசனை செய்யின் அனுவசியமான கலவையேயிரு, ஜனங்களின் மடமையே கலபேயுண்டாகிறது. காலரு, வைசூரி முதலிய நோயுள்ள மனிதர்கள் மலம் முதலிய அசுத்தமேனும், சுவாசமேனும் மற்றவர்மேல் தொடும்படியால் அந்த நோவுண்டாகும். இளைப்பு, கரளை, முதலியநோயுற்ற மாடுகளின் பால் அருந்தும் மனிதர் க்ஷயநோவுண்டாவதியல்பு. அந்த நோவுள்ள பால்களை சிலகாலம் நாய்க்கு உணவாக்குவதில் அந்த நோவுகள் நாய் பெறு

வதை பிரத்தியக்ஷமாய் காணலாம். இவ்வாறேதான் தொற்று வியாதிக ளெல்லாம் மனிதரை பாதிக்கின்றனவென்பதையும் தொற்று வியாதி கிருமிகள் அணுகவொட்டாமல் விலகிநிற்ப தவசியமென்பதை காரண கா்ரியங்களுடன் விளக்கி துண்டு பத்திரிகை பிரசுரித்து ஜனங்களுக்கு சப்ளேயாகவேண்டும். பிரசங்கத்தால் கிறிஸ்து மதம் பரவுவதும் பிர சங்க குறைவால் இந்துமத விர்த்தி யோங்காதிருப்பது தெரியாதார் யாவர்? ஆகவே போதனை மூல்யம் தொற்று வியாதி போதனை செய்வ தவ்சியம். தொற்று வியாதி பரவும் பாடம் ஸ்கூல்களில் கட்டாய பாட மாகவும் ஏற்படவேண்டும். இவ்வாறு பலவகை முயன்றால் தொற்று வியாதி தடுக்கவும் ஜனபிவிர்த்தி தனக்குத் தானே உண்டாய்விடும். ஜலத்தை நன்றாய்க் கொதிக்கவைத்து அருந்திவந்தால் எந்த தொற்று வியாதியும் மனிதரையணுகா. குளிர்ந்தஜல மூலியமே தொற்று வியாதி பரவ முக்கியஹேதுகரமாயிருக்கிறது.

4. **ஸர்ப்பபாதை விலக்கலும் சத்துரு பக்ஷி விர்த்தியும்:—** மலே சுரம், பிளேக் முதலிய நோவுகளால் இந்தியா ஜனங்க ளழிவு போதாவென்று வருடந்தோறும் 20000-ஜனங்கள் பாம்புகடியாலிறப்ப தாக சொல்லப்படுகிறது. நோவுகளின்பாதை போதாவென்று, சர்ப்ப பாதையும் நமக்கு வினையாயேற்படவேண்டும்? சர்ப்ப பாதைக்கு நாள ளும் பல வாறாய்ச்சிசெய்தும் செய்யப்பட்டும் வருகின்றன. பேர்போன டாக்டர், றேகேர்ஸ் ஐ. எம். எஸ். சொல்லுகிறார்:—கடிவாயின்மேல் கய றால் கட்டுப்போட்டு பாம்பு கடிவாயை கத்தியால் கீறி 'பெர்மாங்கனேட் பொட்டாஷ்' என்னும் மருந்து சிலநேரம் தேய்த்துவர, விஷபாதை விலகி பிராணி சொஸ்தமடைய ஏதுவாகிறதாம். இது பலமுறை சித்தியாய்விட்டனவென்று மதராஸ் ஸிமித் கம்பெனி மருந்து ஷாப்பில் 1 டப்பிகளில் மருந்தும் சிறு கத்தியும் வைத்து விற்கப்படுகிறது. ஒவ் வொருவரும் மடியில் வைத்துக்கொண்டுபோனல் வேண்டியபோது உபயோகிக்கலாம். சிலோன் காபித்தோட்ட கூலிகளின் கண்டிறாக்டர் அனைவரும் 'பெர்மாங்கனேட் பொட்டாஷ்' டப்பிவைத்து சமயம் நேர்ந் துளி கூலிகளுக்குபயோகிக்கிறார்கள். 1-டப்பி ரூ 0—8—0 விலையாம்.

பம்பாயில் பர்ரேல்லா போடேரியில் விஷமெடுக்க பாம்புவளர்க்கப் படுகிறது பாம்பு விஷமெடுக்குமாறு பாம்பு வெளிவிட்டவுடன் ஒரு கோலால் தலைப்பக்கம் அழுத்திப் பிடித்துக்கொள்வார்கள். ரப்பர் மூடி யிட்ட ஒயின் கிளாஸ் ஒன்றை பாம்பின் வாய்கிட்ட நீட்ட ரப்பரைக் கடித்து 2-டிராம் விஷம் கக்குகிறது. விஷத்தை ஹிமாலயத்திலுள்ள

காஸெலிலாபொரெட்ரிக்கு அனுப்பப்படுகிறது. அங்கே அந்த விஷப் பால்* சாந்தமாக்கி விஷகடிக்கு அனுப்பிவிடுகிறார்கள். இது ஏராளமாய் அமைந்துவிடுமென்று சொல்லப்படாது அபூர்வமாகவே மருந்து கிட்டும் விஷமெடுத்த பாம்பு சிறிது நாள் ஆகாரம் கொள்ளாதிருக்கிறது. பாலில் கோழிமுட்டை கலந்து கொடுக்கப்படுகிறது விஷமிழந்த வீரியம் உண்டாக சிறிது நாள் பாம்புக்கு பசிதாகம் இருப்பதில்லை போலும்.

இந்தியாவில் மந்திரங்களாலும் மருந்துகளாலும் சர்ப்ப விஷங் குணமடையச் செய்விப்பதாக கூறுவதுண்டு. சித்தியான முறைதான் வெளியாக காணவில்லை. பன்றி, கீரி, கெருடன், மயில், முதலிய பக்ஷிகளால் பாம்பழிவதாகவும் சொல்வதுண்டு. ஏராளமான பக்ஷிகள் விர்த்தியாய்க்கொண்டிருந்தும் பாம்பழியாதிருப்பதேன்? பாம்பின் ஸங்கியை எடுக்கப்படுமானால் முன்னுக்கிப்போ 10-மடங்கதிகமாகவே யிருக்கும் வருடந்தோறும் ¾-லட்சம் பாம்பு கொல்வதாக ராஜாங்கத்தார் கூறுகிறார்கள். க்ஷயத்திலும் சர்ப்பவிர்த்தி யதிகரிப்பதாக கொள்ள வேண்டும், சர்ப்பங் கொல்வதற்காக கவர்ண்மெண்டார் வருடந்தோறும் 2500-ரூபா வரை வெகுமதிகூட கொடுக்கிறார்கள். மயில், கீரி, கருடன், கழுடன் பாம்பு சந்திக்கும்போதழிவாகிறதே தவிர, உண்மையில் மயில் முதலியவைகளால் எதிர்த்துசேதப்படுத்துவது குறைவென்றே சொல்லலாம். ஆகவே பாம்பின் பாதை நீக்க போதிய ஏற்பாடாவதத்தியாவசியம். செய்யும் ஏற்பாடு பிரத்தியக்ஷ ருசு விளக்குவதாயுமிருக்கவேண்டும் பாம்புகளை நிர்மூலமாக்குவது தேசத்துக் கெவ்வளவோ பெருந்தலாபமாகும்.

---

* பாம்புவிஷம் மட்டுப்படுத்தும் முறையாவன:—சர்ப்ப விஷத்தை முயலுக்கு வாக்னேஷன் செய்ய மரணமாய்விடும். அந்த முயலின் மூளை ரெத்தத்தை பிரிதோர் முயலுக்கும் வாக்னேஷனாக இறந்துவிடுகிறது. அதன் ரத்தத்தை முறையே 5-வது முயல்வரை வாக்ஷேன் செய்து கொண்டேவர கடைசி 5-வது முயலிறப்பதில்லை. அந்த முயலுக்கு புதிதாய் சர்ப்ப விஷம் எடுத்து வாக்னேஷன் செய்ய சர்ப்ப விஷத்தை தாங்குஞ் சக்தி யுண்டாய்விடுகிறது. அந்த முயல் ரத்தமே இனுக்குலேஷன் முறைக்கனுப்பியா யுபயோகப்படுகின்றன. தேவையான மருந்து கிட்டுமா வென்பதுதான் கவனித்தற்குரியன.

இனுக்குலேஷன் செய்வதானது, காசம், க்ஷயம், மலேரியா, டைபார்ட், நியுமோனியா, வைசூரி, காலரு, மகாமாரி முதலிய சகல வியாதிக்கும் பிரயோகிக்க பயன்படுமென்று தேர்ந்த மெடிகலாபீசர் கொள்கை.

ஒரு நிலத்தில் தொடர்ந்தும் அடுத்தடுத்தும் வேறு தினிசு பயிரின்றி ஒரே தினிசு பயிர்செய்துவரின் பின்பு அதே தினிசு பயிர் பிடியாது. சோளம், அவுரி, நிலக்கடலை இதுகளில் ஏதேனும் ஒன்றை தொடுத்து பயிரான இடங்களை விசாரித்தால் உண்மை புலப்படும். பயிரான தினிசுக்குரிய உணவு பூமி இழந்ததே காரணமாம். அதே மாதிரி ஒரு நோவுக்கு இனுக்குலேஷன் செய்துவிடின் பின்னால் அந்த் நோவுக்குரிய கருக்களோ, கிருமிகளோ திரும்பாதிருப்பதில்லை அநேக டாக்டர்களால் சோதனையில் ருசுவாயிருக்கிறது.

விகித பக்ஷி.

தென்னாபிரிக்கா உஷ்ணமைதானங்களில் விகித பக்ஷி காணலாம். அவை பாம்பு முதலிய ஊர்வன ஜந்துக்களை பிரியமாயருந்துகின்றன. அங்கு ஆதியில் ஆங்கிலேயர் விகித பக்ஷி இரகை உபயோகித்ததால் விகிதபக்ஷி என்று பேர்வழங்கலாயிற்று. விகிதபக்ஷி பாம்பைக் காண்பதே தாமதம் ஒருசிறகை பாம்புக்கு நேரே நீட்டுவதும் மற்றோர் சிறகாலடித்து பாம்பை மயங்கவைத்து கொன்று பக்ஷித்து விடுகிறது. விகிதபக்ஷியிடம் ஆப்பிரிக்காவாசிகளுக்கு வெகுபிரியம் அன்னார் விகிதபக்ஷியைப்பிடித்து பழக்கி எலிகளாலும் பாம்புகளாலும் வரும் பாதையை யொழித்துக் கொள்ளுகிறார்கள். பழகிய விகிதபக்ஷிகள் கோழிகள் சண்டையிடும்போது விலக்கிவிடுகிறது, விகிதபக்ஷி பாம்பையடிக்கும் மாதிரி மேல்குறித்த படத்தில் காட்டப்பட்டிருக்கிறது.

ஆப்பிரிக்கர் நிலஞ்சுற்றப் போகும்போது விகித பக்ஷி பின்னால் தொடர்ந்துபோய் புலங்களிலுள்ள எலி பாம்புகளை நிர்மூலமாக்கிறதாம் இவ்வளவு உபகாரமான பக்ஷி நமது தேசத்தில் விர்த்தியாகவேண்டியது அவசியம். சானிடேரி கமிஷனர் தொற்று வியாதியையழிக்க எவ்வளவு சிரமமெடுக்கிறார்? அது போலவே பாம்பும் எலியும் தொலைய விகித பக்ஷி விருத்திசெய்யும்படி கருதுவாரானால் தேசத்துக் கெவ்வளவோ உபகாரமாகும். தென்னாபிரிகாவிலிருந்து சில ஜதை தருவித்து வெட்டர்னெரி காலேஜில் விருத்திசெய்யவேண்டும் பிரதமத்தில் உயிர்ப் பிராணி சாஸ்திரிகள் பார்வையில்லாதிருந்தால் விர்த்தியாகா. விகிதபக்ஷி விர்த்திக்ஷயம் மற்றடிபார்ட்டுமெண்டுகளால் அறிந்துகொள்ள இயலா. விர்த்தியானதின்மேல் கோயமுத்தூர் கிருஷி காலேஜுக்கு சிலஜதை அனுப்பி விர்த்தி பரவச்செய்யலாம். பின் ஒவ்வொரு ஜில்லா

வுக்குந் தேவையானவர்களுக்கு சப்ளை செய்யலாம். தேசாபிமானிகள் கவர்ன்மென்டாரிடங் கேட்கவேண்டிய விஷயங்களிலொன்றேயாம். தஞ்சாவூர் ஜில்லா நஞ்செய்களில் எலிகளால் நெல்லழிவாவதற்கு விகித பக்ஷிகளால் தடுக்கலாம். விவசாயத்தில் பிரியமுள்ள தஞ்சை விவசாயிகள் கிருஷி இலாக மூல்யம் தருவித்து பலனடைவது சிலாக்யமானது.

கரிசற் புஞ்செய்களில் கமர் வெடிப்பும் அதிகம் கமரில் சர்ப்பமும் ஜாஸ்தி. திருநெல்வேலி ஜில்லா எட்டய்யாபுரம் ஜமீன் கழுகுமலை மிக சிறு கிருமம் கரிசல் புஞ்செய்யுள்ள கிருமமே. அங்கு வருஷந் தோறும் 20-பேர் சர்ப்பக்கடியால் மாள்கிறார்கள். எட்டய்யாபுரம் ஜமீன்தார் விகித பக்ஷி விர்த்திசெய்ய முயல்வது வெகுஜனோபகாரமாகும். விகித பக்ஷியால் சர்ப்ப பாதை நீக்குவது நலம்.

தென்னாபிரிக்கா விகித பக்ஷி போலவே அமேரிக்காவில் பரியாசப் பக்ஷி சாதாரணமானது. காடுகளில் எத்தனைவகை பக்ஷிகளிருக்கிறதோ அத்தனை வகை சப்தத்தையும் பரியாச பக்ஷி சப்தித்து மற்ற பக்ஷிகளை திக்ப்பிரமையடையச் செய்யும். இஃதோர் காட்டு சங்கீத வித்வான் என்று கூறலாம். பழகிய பக்ஷி மனுஷர்போல் தாளம், லயம், சுருதி, பிசகின்றி பாடுமாம். பழகியபக்ஷி இருக்குங் கிரகத்தில் எலிபாதையிரா. பரியாச பக்ஷியும் பாம்பையழிப்பதில் வெகு தீவரங்காட்டுமாம். முட்டையை அடைகாக்கும்போது மனிதர், பாம்பு, கீறி, நாய் எதிர்படில் அச்சமின்றி பரியாச பக்ஷி எதிர்க்குமாம். இந்தப் பக்ஷியும் தேசத்தில் விர்த்தியாகவேண்டிய தவசியமே. போனகிறாப் எந்த வித்வான் சங்கீதம் போலவும் பாடுகிறதல்லவா அவ்வித வல்லமையும் பாம்பு எலியை துலைக்கும் சக்தி பரியாச பக்ஷிக்கு சாதுரியமுண்டு யாரும் விரும்பக்கூடியதே. கிளி, பூனை முதலிய ஜெந்துக்கள்வளர்ப்பதிலும் பரியாச பக்ஷிபலனுண்டு காதுக்கின்பமான ராகமும் பாடும்.

பறவை முதலிய ஜந்துக்களுக்கடங்காத மலைப்பாம்பிருக்கிறதே, அவைகளுக்குப் பரிகாரமில்லையாவென்று வினவக்கூடும். ஈசன் சத்துரு ஒவ்வொன்றுக்கும் எற்படுத்தாதிருந்தால் கடவுளை ஸ்துதிப்பதார்? நாஸ்திகமன்றோ குடிகொண்டாய்விடும். ஆகவே மலைப் பாம்புக்கு சத்துரு வேற்படுத்தப்பட்டிருக்கிறதென்றே கூறலாம். கொச்சி சமஸ்தானம் வடக்காஞ்சேரி பக்கம் மச்சாடுகாடு என்று விஸ்தாரமான மலைப் பிரதேசம் இருக்கிறது. அங்கு அணலி விருக்ஷமிருக்கிறது. அந்த மரத்தையணுகிய பாம்புகள் இறந்து கிடப்பதை இன்றும் மிகுதியாய்க் காணலாம். அந்த மரத்துப் பட்டை விஷகடிக் கவிழ்தமாகக் கொடுக்கப் பயன்படுகிறது.

ராமனாதபுரம் ஜில்லா, ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் தாலூகா ருசபாளையம் பக்கம் பாலாறு உடங்காடு மலையில், பேய்த் தேத்தமர மிருக்கிறது. அந்த மரத்தடியில் ஏராளமாய் பக்ஷிகள் வண்டுகள் மடிந்து கிடக்கிறது. மனிதர் தாம்பூலம் தரித்துக்கொண்டு அந்த மரத்தடியிலிருந்தால் மயங்கி பின் தெளியச் செய்கிறது.

மேல் குறித்த 2-தினிசு மர விரைகளை கிருஷி இலாகா மூல்யம் வருத்தி மனிதர் வாசத்துக் கெட்டாத காடுகளில் வைத்து விருத்தி செய்யலாம் காடுகளில் பாம்பு தொல்லை யகலும்.

வே. ப. திருமலையப்ப முதலியார்,
இனம் வெள்ளகால்.

கால்நடைகளுக்கு சப்பாத்துக்கள்ளி ஆகாரம்.

இது விஷயமாய் மார்ச்சு மாதத்திய "கிருஷிகனில்" அடியில் வருமாறு வரையப்பட்டிருக்கிறது.

ஸமீபத்தில் தென்னிந்தியாவில் நேர்ந்த பஞ்சத்தில் கால்நடைகளுக்குச் சப்பாத்துக் கள்ளியை ஆகாரமாக உபயோகப்படுத்துவதைப் பற்றி சென்னை இராஜதானியிலும், இன்னும் மற்ற இடங்களிலும் கவனிக்கப்பட்டது.

டெக்கான் ஜில்லாக்களிலும், பம்பாயிலும் ஸமீபத்தில் அஸ்ஸாம் மாகாணத்திலும் இதைப் பரீட்சித்தார்கள். ஆனால் அதன் பிரயோஜனம் இன்னதென்று தீர்மானமாய் நிச்சயிக்கக் கூடாமலிருக்கிறது. சப்பாத்துக்கள்ளி அபரிமிதமாகவும் செழிப்பாகவும் விருத்தியடைந்துவருகிற இந்தியாவிலும் அஸ்ஸாமிலும் கெடுதியுண்டாக்கும் களையாகவும் விஷப்பூண்டாகவும் மதிக்கப்படுகிறது. விவசாய சம்மந்தப்பட்டமட்டில் மற்ற எல்லாத் தேசங்களைக் காட்டிலும் ஜாஸ்தி விருத்தியடைந்து கியாதி பெற்றிருக்கிற அமெரிக்கா தேசத்திலிருந்து அநேக நூதன ஸங்கதிகள் தெரிந்துகொள்ளத்தக்க பிரயத்தனங்கள் செய்யப்பட்டிருக்கின்றன. முக்கியமாய் இந்த ஸங்கதி தெரிந்துகொள்வதற்காகவே அமெரிக்காவிலுள்ள ஐக்கிய மகாணங்களுக்கு ஆஸ்டேரிலியா கவர்ன்மெண்டாரால் ஸ்பெஷலாய் ஒரு நிபுணர் அனுப்பப்பட்டிருந்ததில் அவர் வெளியிட்டிருக்கும் ரிப்போர்ட்டினால் சப்பாத்துக்கள்ளி கால்நடைத் தீனிக்கு மிகவும் பிரயோஜனமாயிருப்பதாக தெரிந்துகொள்ளக் கூடவில்லை. விக்டோரியா தேசத்து இராஜாங்கத் தாவர சாஸ்திரியும், மெல்போர்ன் ஸர்வகலாசாலைத் தாவர சாஸ்திரியும், விக்டோரியா தேசத்தில் பிரசுரம் செய்யப்படும் விவசாய ஸம்பந்தமான பத்திரிகாசிரியருமான டாக்டர் ஏ. ஜீ. இவார்ட் என்பவர் எந்தவகையான சப்பாத்துக் கள்ளியும் கால்

நடைகளுக்கு ஆகாரமாக உபயோகப்படுத்தக்கூடிய தல்லவென்றும், தன் சொந்த நிலத்தில் சப்பாத்துக் கள்ளியை வளரச் செய்யும் எந்தக் குடியானவனும் புத்தி யற்றவனென்றே மதிக்கவேண்டும் என்றும் சொல்லியிருக்கிறார். இப்படிச் சப்பாத்துக்கள்ளியை இவர் இகழ்ந்து பேசியிருக்கும் அபிப்பிராயத்தை உத்தேசிக்க விவஸாய காரியங்களில் அதிக பாண்டித்யமுள்ள ஐக்ய மாகாணத்தில் வஸிக்கிற மிஸ்டர் டீக்ரிப்பித் என்பவர் கொடும்பஞ்சம் நேர்ந்த வருஷங்களில் சப்பாத்துக் கள்ளி ஒன்றுதான் கால்நடைகளின் உயிரைக் காப்பாற்றும் ஆகாரமாயிருந்திருக்கிறதென்று டெக்ஸாவில் "Old Timer" (ஓல்டு டைமர்) பத்திரிகையில் எழுதியிருப்பது வியக்கத்தக்கதாக இருக்கிறது. அந்தக் கனவான் சப்பாத்துக்கள்ளி கால்நடைகளுக்கு ஆகாரமாய் உபயோகப் பட்டிருக்கிறது என்று தன் அனுபோகத்தில் தீர்மானமாய் கண்டுபிடித்திருக்கிறதாகவும், அநேகம் பிரஸக்திகளில் லட்சக்கணக்கான கால்நடைகள் அதையே உணவாகக்கொண்டு காப்பாற்றப்பட்டு வந்திருக்கின்றனவென்றும், எல்லாப் பிரதேசங்களிலும் சப்பாத்துக்கள்ளி இல்லாத போது எத்தனை கால்நடைகள் காப்பாற்றிவரக்கூடுமோ அதைக்காட்டிலும் இரண்டு மடங்கு சப்பாத்துக்கள்ளியுள்ள நாடுகளில் வளர்க்கப்பட்டு வரக்கூடும் என்றும் தீர்மானமாய் அபிப்பிராயம் கொடுத்திருக்கிறார். இப்படி எங்கும் தானாய் உண்டாகும் சப்பாத்துக்கள்ளி பிரயோஜனமுள்ளது என்பதிருக்க, சப்பாத்துக்கள்ளியை மற்றப் பயிர்களைப் போல் ஸாகுபடி செய்து விருத்திசெய்யவேண்டும் என்னும் விஷயம் நூதனமாயிருக்கிறது.

Griffith (கிரிப்பித்) என்பவர் சப்பாத்துக் கள்ளி அபிவிருத்தி செய்யும் விதத்தைப்பற்றிப் பின்வருமாறு வர்ணித்திருக்கிறார். முள்ளில்லாத சீமைச் சப்பாத்திக் கள்ளிக்கும் இத்தேசத்தில் சாதாரணமாய் உண்டாகும் முள்ளுள்ள கள்ளிக்கும் அதிக வித்தியாஸமிருக்கிறது. இத்தேசத்தில் உண்டாகும் கள்ளிதான் எந்த மண்ணிலும் செழிப்பாய் வளர்ந்து ஏக்கர் ஒன்றுக்கு 50 டன் வரை உண்டாகிறது. அயல் நாடுகளிலிருந்து முள்ளில்லாத சில ஜாதிக் கள்ளிகளைத் தருவித்துப் பயிர் செய்து விருத்தி செய்வதுதான் மிகவும் சரியான வழி என்று முதலில் எல்லாரும் எண்ணினார்கள். இதைப் பரீட்சிக்க முள்ளில்லாத கள்ளியுடன் சிலவிடங்களில் முள்ளுக் கள்ளியும் பயிரிடப்பட்டது. அப்படிச் செய்ததில் மாரிகாலம் வந்தவுடன் முள்ளில்லாத சீமைக்கள்ளி அழிந்து போய் அது முன்னிருந்த இடத்திலெல்லாம் முள்ளிக்கள்ளி அதிகமாய் பாவி விருத்தியடைந்துவிட்டது. இதனாலேயே ஜாஸ்தியாகப் புகழப்

படுகிற முள்ளில்லாத கள்ளி முற்றிலும் உபயோகமற்றது என்பது தெளிவாய் வெளியாயிற்று. முள்ளுள்ள சப்பாத்துக்கள்ளி வயல்களிலும் தோட்டங்களிலும் வைத்துப்பரிபாலித்தால் ஏராளமான பிரயோஜனத்தைக்கொடுக்கும் என்று அவர் அபிப்பிராயப்பட்டிருக்கிறார். அவைகளை நட்டு இரண்டு வருஷத்துக்கெல்லாம் ஸுலபமாய் அறுவடை செய்யலாம். நடுவதை விட அறுவடை செய்வது சுலபமான காரியம் என்று அவர் தெரிவிக்கிறார். Gasolene (காஸொலீன்) என்னும் வஸ்துவினால் எரிக்கப்பட்ட பந்தங்களைக்கொண்டு பொசுக்கினால் கள்ளியின் இலைகளிலிருக்கும் முட்கள் கருகிப்போகின்றனவாம். அதன் பின் அந்த இலைகளை எளிதில் கையாடலாம் என்று தெரிவிக்கிறார். அவைகள் மறுபடியும் வளரும்பொருட்டு அடித்தாளை விட்டுவிட்டு மேல் கிளைகளை மட்டும் கத்தரித்து வண்டியில் ஏற்றித் துண்டு துண்டாய் வெட்டி ஆடு மாடுகளுக்குப் போடுகிறார்களாம். கள்ளி எப்போதும் பச்சையாகவே உபயோகப்படுத்தவேண்டியிருத்தலால் வைக்கோல் முதலிய கால் நடைத் தீவனங்களுக்கு அதை ஒப்பிட முடியாது. என்பது உண்மைதான். என்றாலும், மாடுகள் கள்ளியைத் தின்று விருத்தியடைந்திருக்கின்றன என்பதற்கு அநேகம் ஸாட்சியங்கள் ஏற்பட்டிருக்கின்றன. புஞ்சைத் தரையில் மாடு ஒன்றுக்கு புல்மேய 20 ஏக்கர் வேண்டியிருக்கிறது. ஆனால் கள்ளி உண்டாகிற இடங்களில் ஒரு ஏக்கர் போதுமானது என்று அவருடைய தீர்மானமான அபிப்பிராயம். மழை சுத்தமாய் இல்லாமற்போனபோதிலும் கள்ளியானது வருஷம் முழுவதும் பச்சையாகவே உபயோகப்படுத்தக் கூடியது. அதற்குப் பூச்சிகளால் யாதொரு கெடுதியுமில்லை. மற்றப் பயிர்களுக்கு நோய் நொடிகள் விழுவதுபோல் இதற்கு உண்டாவதில்லை. நெடுங்காலம் மழையில்லாமல் போகும் காலங்களில் ஆடுமாடுகள் இறந்துபோய் விவஸாயிகள் நஷ்டமடைய நேரிடுகிறது. அப்படிப்பட்ட காலங்களில் சப்பாத்துக்கள்ளி குடிகளுக்கு மிகவும் ஸந்துஷ்டியை உண்டாக்குகிறது அமெரிக்கா முதலிய தேசங்களில் மாடுகள் சப்பாத்துக் கள்ளியைத் தின்று ஜீவிக்கக்கூடுமானால், காலக்கிரமத்தில் இந்தியாவிலும் ஆடுமாடுகளுக்கு அதை உணவாக ஏன் உபயோகிக்கக்கூடாது? மதராஸ் விவஸாய சங்கத்தார் சில நிலஸ்வாந்தரர்களுடைய ஒத்தாசையைக்கொண்டு சப்பாத்துக்கள்ளியை அமெரிக்கா தேசத்தில் உபயோகப்படுத்துவது போலவே நமது தேசத்திலும் உபயோகத்துக்குக் கொண்டுவர முயற்சி செய்யவும், அதே ஆவலோடு இந்திய தேசத்துக் கால்நடைகள் அதைத் தின்னும்படி பழக்கவும் பரீட்சார்த்தமாய் அநேகம் பிரயத்தனங்கள்

செய்யவேண்டும் என்றும் அப்படிச் செய்து சித்தியடையும் பக்ஷத்தில் இந்தியாவில் பஞ்சத்தின் கொடுமை பாதியளவுக்குக் குறையும் என்பதில் ஐயமில்லை என்றும் சென்னை மெயில் பத்திராசிரியர் அபிப்பிராயப் படுகிறார்.

ஆறுவது சினம்.

நம்முடைய மனதிற்கு விசனம் உண்டாக்குகிற எதுவும் கோபத்தையாவது வன்மத்தையாவது எழுப்பத்தக்கதான விதமாயும் நம்முடைய மனதிற்கு சந்தோஷத்தை யுண்டாக்குகிற எதுவும் உபகாரத்தையும், பட்சத்தையும், எழுப்பத்தக்கதான விதமாயும் நாம் சர்வவல்லவரான நம்முடைய சிருஷ்டிகரால் உண்டாக்கப்பட்டிருக்கிறோம். திருஷ்டாந்தமாக நீதியாயாவது யோக்கியமாயாவது இருக்கிற ஒரு செய்கையை நாம் கண்டால் நீதியைப்பற்றிய நம்முடைய எண்ணத்திற்கு பிரியமுண்டாகி இதனால் பட்சமான ஓர் எண்ணம் பிறக்கிறது. ஆனால் மிகவும் அநீதியான ஒரு செய்கையை நாம் பார்த்தால் நீதியைப்பற்றிய நம்முடைய உணர்ச்சி நிட்சயமாகவே விசனமடைகிறது அப்போது நாம் கோபப் படுகிறோம் இவ்விதமாய்க் கோபமானது நம்முடைய சுபாவத்தில் ஒரு உபயோகத்தை யுண்டுபண்ணவேண்டுமென்ற கருத்தாய்ச் செய்யப்பட்டிருக்கிற ஓர் உணர்ச்சியாயிருக்கிறதென்று காணலாம். அது தப்பிதமாயாவது விசனமாயாவது இருக்கிற எதையும் தடுக்கும்படியாய் உண்டாக்கப்பட்டிருக்கிற உணர்வாயிருக்கிறது நாம் மரியாதையாக எண்ணுகிற ஆட்களுக்காவது பொருட்களுக்காவது செய்யப்படும் குரூரத்தை அல்லது கெடுதியை அல்லது நிந்தையைப்பார்த்து நாம் கோபப்படாமலிருந்தால் நாம் மிகவும் பரிதபிக்கப்படத்தக்க சிருஷ்டிகளாகவே இருக்க வேண்டும். தகுந்த சமயங்களில் கோபப்படுவது சரியென்றாலும் நமது கோபத்தை புத்தியின் எல்லைக்குள் காத்துக்கொள்ளவும் அது வெடுவெடுப்பும் பதில் தீமையுண்டுபண்ணுவதுமான செய்கைகளுக்கு நம்மை ஏவாதபடி கவலையாயிருக்கவும் பலமாய்க் கட்டுப்பட்டிருக்கிறோம். (நீங்கள் கோபங்கொண்டாலும் பாவஞ் செய்யாதிருங்கள்.) சூரியன் அஸ்தமிக்கிறதற்கு முன்பாக உங்கள் எரிச்சல் தணியக்கடவது என்று ஒரு மகான் சொல்லுகிறார். அதன் கருத்தென்னவென்றால் நீங்கள் தகுந்த சமயத்தில் கோபப்படலாமென்றாலும் நீங்களதன் வல்லமையால் ஒரு அக்கிரமமும் செய்யக்கூடாது அந்தச் சமயம் கழிந்ததற்கு அப்புறம் சீக்கிரமாய் அதை உங்கள் மனதைவிட்டு அகற்றிப்போடவேண்டுமென்பதே. யாராகிலும் ஒருவனுக்கு கோபமான எண்ணங்களை வளர்த்தி வருவது சாதாரணமாய் தப்பிதமென்று கண்டிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

அறிவில்லாதமட்டி தன் கோபத்தை விசனமுங்கூப்பாடுமான சண்டை யினுலாவது அடிபிடியினுலாவது வெளிப்படுத்துகிருன் நாகரீகமுள்ள துரை மகன் அடிபிடியையும் கூப்பாட்டையும் விட்டு மிருதுவான கண் டனைகளை உபயோகிப்பான், அல்லது விசனப்படுத்தினவனை மரண ஆயுதங்களால் சண்டை போடும்படி கூப்பிடுவான். கோபத்தை வெளிப் படுத்துகிற இவ்விரண்டு விதங்களில் ஏதாவது சரியாயில்லை அவ்வி ரண்டும் ஒன்றுபோலவே பிசகு தான் திட்டுவதும் தூஷிப்பதும் சண் டைபோடுதும் நன்மை உண்டுபண்ணமாட்டாது. நிட்சயமாகவே சங் கதிகளை முன்னைவிட அதிக கெட்டதாக்கும் நியாயமான கோபத்தை வெளியிடுஞ் சரியான விதம் என்னவென்றுல் அந்தச்சமயத்தில் உன் மனதிலிருக்கும் உன் எண்ணங்களை பின்னும் தீமைக்குட்படுத்தாமல் சீர்படுதல் உண்டாக்கத்தக்கதான அமைதியான பேச்சினுல் விபரிக்க வேண்டும். நாம் வெடு வெடுப்பும் கோபமும் பிரதிகேடு செய்வதுமான குணத்தையல்ல, சாந்தமும் பொருமையுமான குணத்தை அதிகப்படுத்து வது நம்முடைய சௌக்கியத்துக்கு முக்குயமானதாயிருக்கிறது. நமக்கு விசனமான அநேக சங்கதிகள் நம்முடைய ஜீவகாலத்தில் தினந்தோறும் கட்டாயமாகவே நேரிடத்தக்கதாக இருக்கிறது. இவைகளில் ஒவ்வொன் றையும் பார்த்து நாம் பொடுபொடுத்து புகைந்துகொண்டே இருக்கிறதா யிருந்தால் மெய்யாகவே நாம் நம்மிலே நிர்ப்பாக்கியராயும் நம்மைச் சுற்றி யிருக்கிற எல்லாருக்கும் சங்கடம் உண்டுபண்ணுகிறவர்களாயு மிருக்கி ருேம். நல்லகுணம் அதாவது இடையூறுகளை சாந்தமாயும் பொறுமையா யும் சகித்துக்கொள்ளும் வல்லபம் சகல குணங்களிலும் அருமையான வைகளில் ஒன்ருயிருக்கிறது. ஒரு கெடுதியை உடனே கவனியாம லிருந்து மன்னித்துப்போடக் கூடியதாயிருப்பது நேசிக்கப்படத்தக்க குணத்துக்கு அடையாளமாயிருக்கிறது. நாம் எல்லாரும் உட்பட்டிருக் கிற தவறுதலுக்கிடமான தன்மையினுலேயே நாம் ஒருவரிலொருவர் காணுங் குற்றங்களை மன்னிக்க ஆயுத்தமாயிருக்கும்படி பலமாய்க் கற்பிக் கப்படுகிருேம். பழிவாங்கும் குணமானது முதல் தீமையை அதிகப் படுத்துகிறது மன்னிக்குங் குணமோ அதை நீக்குகிறதற்கு மிகுதியாய் அநுகூலம் பண்ணுகிறது. மற்றவர்களும் நமது திருஷ்டாந்தத்தால் நடத்தப்பட்டு இரக்கமுள்ளவர்களும் லேசாய் ராசியாய்ப் போகத்தக்கவர் களுமாயிருக்க ஏவப்படுகிருர்கள். இவ்விதமாய் நல்மனதும் சமாதான மும் பூமியில் பரவும்.

பூ. ப. செல்லக்குமார கவுண்டர்,
கணக்கன்பட்டி.

சரீராப்பியாஸம்.

சரீரத்திலுள்ள சகலவித யந்திரங்களும் அதனதன் முயற்சியைச் சரியாய் நிறைவேற்றிப் பலன் எய்தும் பொருட்டுச் செய்யவேண்டிய ஒருவகைத் தேகத்தின் தொழிலுக்கு சரீராப்பியாஸம் என்று பெயர். தேகமும் புத்தியும் நாம் பெற்ற பெருஞ் செல்வம். ஆதலின் அவைகளைக் கூடுமானவளவு பயிற்சித்தல் நமது கடமை. மனித தர்மங்களில் தேக போஷணை முக்கியமானது. ஏனெனில் சரீர சுகமின்றி இப்பூவுலகில் எவ்விதச் செயலும் இயலாதென்பது சாதமன்றோ? ஆதலின் அவ்வித அரிய தேக சுகத்தைப் பெருதற்குறிய சாதனங்களில் மிதமான சரீராப்பியாஸமும் ஒன்றாகும்.

சரீராப்பியாஸத்தினலுண்டாகும் நன்மைகள்.

இரத்தம் வேகமாயோடி தேகமெங்கும் வியாபிக்கின்றது. சுவாசாசயம் அதிக ஆகாயத்தை உட்கொள்வதினுல் இரத்தம் அதிகமாய்ச் சுத்திகரிக்கப்பட்டு சரீரத்திற்கு சுகத்தையும் பலத்தையும் கொடுக்கின்றது. தேகத்திலுள்ள விஷக் கழிவுகள் சரியாய்க் கழிந்துபோகின்றன. சரீரத்திலுள்ள தசைநார்கள் பெருகுவதுடன் தசைகள் நன்ருய் வளர்ந்து அதிகபலமும் உறுதியுமுள்ளவைகளாகின்றது. புத்திக்கு ஆதாரமான மூளையானது அதிக பலம் பெற்று கடினமான தொழில்களையும் கடினமனே முயற்சிகளையும் செய்யும் சக்தியுள்ளதாகின்றது. மனதில் உற்சாகமும் புத்தி கூர்மையும் திடச்சித்தமும் உண்டாகின்றன. சாப்பிடும் போஜனம் சரியாய் ஜீரணமாகி அதிலுள்ள சத்துக்கள் தேகத்தில் சாருகின்றன. நல்ல பசியுண்டாகும். சரீரமானது ஸ்தூலித்தாவது மெலிந்தாவது அவலக்ஷணமாய்த் தோன்ருமல் பலமும், உறுதியும், சுந்தரமுமுள்ளதாயிருக்கும்.

சரீராப்பியாஸத்தின் அவசியம்.

போதுமான சரீரமுயற்சி இன்மையால் தேகத்திலுள்ள அநேகவித யந்திரங்களும் அதனதன் வேலைகளைச் சரிவர நடத்தாமல் மேற்கூறிய நன்மைகளுக்கு மாறுபாடான கெடுதிகள் சம்பவிப்பதுடன் சரீரம் குன்றி வளர்ச்சியுள்ளதாய்க் கடினமான உழைப்புகளையும் கடினமனேவியாபாரங்களையும் செய்யச் சக்தியற்றுப்போகும். உண்ணும் உணவு சரியாய் ஜீரணமாகமாட்டாது. ஆகையால் ஒவ்வொருவருக்கும் மிதமான சரீரப் பயிற்சி இன்றியமையாததாகும்.

சரீராப்பியாஸத்தைப்பற்றி கவனிக்கவேண்டிய விஷயங்கள்.

துலக்காத ஆயுதம் துருப்பிடிக்கும். உழைப்பில்லாத உடல் உரங்கொள்ளமாட்டா. ஆகையால் ஒவ்வொருவரும் தங்கள் தங்கள் இருப்

பிற்கும் வயதிற்கும் தேகத்தின் கூறுபாட்டிற்கும் சாப்பிடும் போஜனத்திற்கும் தக்கவாறு கஸரத் செய்தல், சிலம்பப்பயிற்சி, வேகமாய் நடத்தல் நந்தவன. முதலியவை பயிரிடுதல் முதலியவற்றில் எதையாவது தினக்கிரமமாக இரண்டு மூன்று நாழிகை நேரம் அனுசரிப்பது அத்தியாவசியம்! தேக முயற்சிக்கு காலைப்பொழுதே உத்தம காலம் சரீரப் பயிற்சியைப்பற்றிக் கவனித்தலவசியம் அதிகமான உழைப்பு உடம்பிற் கிளைப்பு. எவற்றிலும் மிதம் பாராட்டவேண்டும். தேக முயற்சி செய்து உடம்பில் வியர்வை உண்டாயிருக்கையில் குளிர்ந்த காற்றுவது குளிர்ந்த ஜலமாவது படும்படி விடக்கூடாது அச்சமயம் தேகமெங்கும் ஒருவஸ்திரத்தால் அழுத்தித் தேய்க்கவேண்டும் ஆரம்பத்தில் சரீரப் பியாஸம் சிறிது வருத்தமாய்த் தோன்றுமெனினும் கல்வியைப்போல் தொடங்குங்கால் துன்பமாய் இன்பம் பயப்பவற்றுள் இதுவும் ஒன்றே?

மா. வே. சோணைமுத்து ஆசாரி,

மார்க்கயன்கோட்டை.

பேரீச்சம்பழமும் அதன் பிரயோஜனங்களும்.

பேரீச்சை மரமானது ஆப்பிரிக்கா கண்டத்தின் வடபாகத்திலும், ஆசியா கண்டத்தின் தென்மேற்கிலும் உள்ளது. அதை அரேபியா தேசத்தில் ஏராளமாய்ப் பயிர் செய்கிறார்கள். ஐரோப்பாக் கண்டத்தில் பிராஞ்சு தேசத்திலும், அமெரிக்காவில் கலிபோர்ணியாவிலும், ஐக்கிய மாகாணங்களின் தென்பாகத்திலும், பேரீச்சையைப் பயிர்செய்கிறார்கள் இந்த மரம் முப்பது அடி முதல் அறுபது அடி உயரம் வரையில் வளர்கின்றது. இதன் அடி பாகத்தில் இலைகளடர்ந்த மட்டைகள் அடுக்கடுக்காய் நிறைந்திருக்கும்; இவைகள் எட்டு அடி முதல் பத்து அடி நீளம் வரையில் இருக்கும். வெப்பம் மிகுதியாயிருக்கும் தேசங்களிலும், சூரிய கிரணங்கள் தாராளமாய்ப் படுமிடங்களிலும், இந்த மரம் செழித்து வளர்கின்றது. இதில் இரண்டு மாதிரி மரங்களுண்டு. சில மரங்கள் காய்க்கும். சில காய்க்காது ஆனால் காய்க்காத மரத்தின் பூவானது, காய்க்கிற மரத்தின் பூவோடு சம்பந்தப்பட்டு, அது கனி தரவேண்டும். இந்த மரத்தின் வேரானது நேரே தரையில் நெடுந்தூரம் இறங்கும். இதனால் அது காய்ந்த தரைகளிலும் வளர்கின்றது; எனெனில், வேர்கள் பூமியின்கீழ் வெகுதூரம் ஆழமாய் இறங்கிப் பூமிக்குள் நீர்மட்டத்தை யெட்டுகின்றன. இதன் காய்களைப் பச்சையாயும் காய்ந்தபின்னும் எடுக்கிறார்கள், எகிப்து, பெர்ஷியா, அரேபியா என்னும் தேசங்களில் ஜனங்களுக்கு இதன் காயே முக்கியமான ஆஹாரவஸ்து; நமது தேசத்தில் இதை அதிகப்படியான செல்வப்பண்டமாய் உபயோகிக்கிறோம்.

இதனில் புஷ்டி தாத்தக்க ஸத்து அதிகமாயிருக்கின்றது. இதில் நூற்றுக்கு ஒம்பது பங்கு சர்க்கரையும், கொஞ்சம் கோந்துப்பசையும், தாது புஷ்டியை கொடுக்கக்கூடிய சத்துகளும் இதில் ஏராளமாய் இருக்கின்றன. பேரீச்சம் பழத்தை இப்பொழுது நாம் உபயோகித்து வருவதைவிட இன்னும் அதிகமாய் உபயோகிப்பதினால் நமக்கு அனேகவித நன்மைகளுண்டு. அதைப் பலவிதமாயும் உபயோகிக்கலாம்:

1. பேரீச்சம் பழத்தைக் கொட்டையெடுத்துவிட்டு, அது மிருதுவாகும் வரையில், நீரில் வேகவைத்து பிறகு, அதை ஒரு சல்லடையின் மீது போட்டுத் தேய்த்துக் கீழே விழுகிற மெதுவான ஸத்தை யெடுத்துக்கொண்டு பாலை நன்றாய்க் காய்ச்சி யெடுத்து அதில் பழத்தின் ஸத்தைப் போட்டு நன்றாய்க் கலந்து சாப்பிட்டுவர உடம்புக்கு மெத்தவும் சவுக்கியத்தைக் கொடுக்கும்.

2. பாலைக் காய்ச்சி, அதில் சோளமாவைப் போட்டுக் கிளறி, நன்றாய் ஒரு மணி நேரம் சமைத்தெடுத்துக்கொண்டு, சர்க்கரை, அரைத்த பேரீச்சம்பழம், அரிந்த எலுமிச்சந் தோலின் தூள் இவைகளுடன் கொஞ்சம் உப்பு ஆகிய இவைகளைச் சேர்த்து வேறு பாத்திரத்திற் போட்டு ஒருமணி நேரம் வரையிலும் வைத்திருந்து சாப்பிட இதுவும் திரேகத்துக்கு சௌக்கியத்தைக் கொடுக்கும்.

3. மரவள்ளிக் கிழங்கென்னும் எருலைக் கிழங்கின் மாவை ஒரு மணி நேரம் தண்ணீரில் ஊறவைத்து, பிறகு அதைக் கொதிக்கிற வென்னீரில் நல்ல பதமாய்க் காய்ச்சிவைத்து, கொஞ்சம் உப்பு, சர்க்கரை எழுமிச்சம்பழ ரஸம், பேரீச்சம்பழத் துண்டுகள் ஆகிய இவைகளைச் சேர்த்துக் கிளறி ஆரவைத்து எடுத்து உபயோகித்து வந்தால் திரேகத்துக்கு யாதொரு கெடுதியுமின்றி சவுக்கியத்தைக் கொடுக்கும்.

இளவேனிற் காலத்தில், பேரீச்சம்பழத்தினால் செய்து உபயோகப்படுத்தும், ஒவ்வொரு பானமும், திரேகத்துக்கு யாதொரு கெடுதியும் விளைவிக்காது என்று நாம் உறுதியாய்ச் சொல்லுகிறோம்.

டாடா வமிசத்தாரின் பெரும் முயற்சி.

காலஞ்சென்ற பம்பாய் தர்மவான் மிஸ்டர் ஜே. என் டாடாவின் குமாரர் தங்கள் தகப்பனைப்போல் தொழில் சம்பந்தமாய்ப் பெரும் முயற்சிகள் செய்து வருகிறார்கள். மிஸ்டர் ஜே. என். டாடா செய்த தருமங்களையும் தொழில் முயற்சிகளையும் விடாமல் நடத்திவருகிறதுமன்றி, இப்போது எவரும் பிரம்மிக்கத்தக்க புது முயற்சியொன்று ஆரம்பித்திருக்கிறார்கள். பம்பாய்ப் பட்டணத்திலும் அதை அடுத்த இடங்களிலும் அநேக பஞ்சசாலைகளும் வேறு தொழிற்சாலைகளுமிருப்

பதால் அவைகளில் யந்திரங்களை ஓட்டுதற்கு இப்போது உபயோகப் படுத்தப்படும் நீராவி விசைக்குப் பதிலாய் ஜலமின்ஸார விசை (Hydro Electric Power) யை உபயோகப்படுத்தக் கூடுமென்று நிச்சயித்து, அந்த ஜல மின்ஸார விசையையுண்டு பண்ணி மேற்கண்ட இடங்களில் உபயோகப்படும்படி செய்ய ஒரு பெரிய கம்பெனி ஆரம்பித்திருக்கிறார்கள். இந்தக் கம்பெனிக்கு முதல் 175-லக்ஷம் ரூபாய். மேற்கு கடலோரமாயுள்ள மலைப்பிரதேசங்களில் ஏராளமாய் மழை பெய்வதால் அந்த மழைஜலத்தைத் தேக்கி அதைக் கால்வாய்கள் வழியாய் லநோவலி, வர்லீவான் என்ற இடங்களுக்குக் கொண்டுவந்து அங்கிருந்து பெரிய குழாய்கள்வழியாய் கண்டாலாவுக்குச் செலுத்தி அங்கிருந்து கொபோலி என்ற இடத்திற்குப்போய் அங்கே மின்சார விசை யுண்டுபண்ணப்படும். அங்கிருந்து இந்த விசையானது 40-மைல் தூரமுள்ள பம்பாய்க்குக் கொண்டுபோகப்படும். பம்பாயிலுள்ள பஞ்சாலைகளைத்தவிர ரெயில்வே கம்பெனியாரும் அந்த மின்சார விசையைப்பெற்று உபயோகிக்கக்கூடுமென்று சொல்லப்படுகிறது. பரோடா, பௌனகர், மைசூர், குவாலியர் மகாராஜாக்களும் இதில் அக்கரை காட்டி வருகிறார்களாம். வேண்டுமானால் மூலதனம் 250-லக்ஷம் ரூ வரையில் அதிகப்படுத்தப்படும். கோபோலி என்ற இடத்தில் தேக்கப்படும் ஜலமானது பூமிக்குமேல் 1732 அடி உயர்ந்திருக்கும். அதாவது மைசூர் சிவசமுத்திரத்தின் ஜலமட்டத்துக்குமேல் 4-பங்கு அதிக உயரமாயிருக்கும். தற்காலம் மைசூர் கவர்ன்மெண்டுக்கு எலெக்ட்ரிக் எஞ்ஜினீராயிருக்கும் மிஸ்டர் எச். பி. கிப்ஸன் இந்த மகா முயற்சியைத் தலைவராயிருந்து நடத்துவார். இந்தியாவில் இப்படிப்பட்ட விஸ்தாரமான பெரும் முயற்சி இதுவரை இல்லவேயில்லை. இந்த டாடா சகோதரர்கள் இந்தியாவின் தொழில் அபிவிர்த்திக்குச் செய்யும் அதிசயமான முயற்சிகளுக்கு அவர்களை முற்றிலும் புகழ்வது சாத்தியமல்ல.

ஒழுக்க முறை

நெருப்பினால் இரும்பு சுத்தமாகும்; துன்பத்தினால் நல்லார் விளங்குவாராவார். பெரும்பாலும் நம்முடைய சக்தி நமக்கே தெரியாமல் இருக்கும். துன்பமும் துயரமும் நம்முடைய சக்தியை வெளிப்படுத்தும். ஆயினும் துன்பம் அணுகுகையில் எச்சரிக்கையாயிரு. அப்போது அதை இலகுவாய் ஜயிக்கலாம். அது அணுகுகையில் நம்மனம் சலிக்காமலிருப்பின் அது மனதுக்குள் பிரவேசிக்குமுன் அதை வெல்லலாம். வருவாயிலேயே வியாதியைத் தொலைத்துவிடு. பின் நீடுசெய்வோம் எனவேண்டாம். இது ஞானியின் துணிபு. அன்றேல் ஒரு

தீய சிந்தை மனதில் படும். பின்பு அது விஸ்தரிக்கும். பின்பு மனம் அதை நினைத்து நினைத்துத் தீய பாவத்தைச் சித்திரிக்கும்; பின்பு அதில் ருசி தட்டும்; பின்பு அதன் வசமாகும். இவ்வண்ணம் மெல்ல மெல்ல, அது பலப்பட்டு நம்மை அடிமைப்படுத்தும். அத்தீய பாவம் வரும்போழ்தே கண்ணுயிராமல் சோர்வு உற்று இருப்பினும், வந்த பிறகு பார்ப்போம் என்று நினைப்பினும், அத் தீய பாவம் மேன்மேலும் விருத்தியாக விருத்தியாக நம்முடைய தைரியம் வரவரத் தளர்வதாகும்.

ஒவ்வொரு சோதனையிலும் ஒவ்வொரு துன்பத்திலும் ஈசன் அருள் இருக்கிறதென்று உன்னி, மனத்தைத் தாழ்மைப் படுத்திக்கொள். பணிந்த மனமுடையவரை, இறைவன் கைதூக்கிவிடுவர் ரட்சிப்பர். சோதனைகளாலும், துன்பங்களாலும், ஒவ்வொருவனுடைய மனோநிலையின் விருத்தி விளங்கும். அப்போதுதான் அவனுடைய மனவொழுக்கமும், மனோதர்மமும், அதிகமாகத் துலங்கும். நாம் மனத்தின்கண் மாசிலனாக இருப்பினும், அன்பினால் மனம் உருகினும், என்ன துன்பம் வந்தாலும் அவை நம்முடைய மனத்தைச் சலுப்பிக்காவாம்; எத்துன்பம் வரினும் அதைப் பொருத்தால் நிவர்த்தி மார்க்கத்தில், மேம்பாடு அடைவார்களென்பதற்கு நம்பிக்கை உண்டு. பெரிய சோதனைகளில் சிலர் சர்வதானமாய் நீந்தித் தப்புகிறார்கள். அவர்கள் அற்பத் துன்பங்கள் நேரிடில் அடிக்கடி அமிழ்ந்து போகிறார்கள். இதற்குக் காரணம் என்னவென்றால்—கொடிய துன்பம் வருங்கால் தம்மை நம்பாமல் இறைவனை நம்பிக் கரையேறுகிறார்கள். சிறிய துன்பங்கள் வரில் அவரை நினையாமல் தம்மை நம்பித் தடுமாறுகிறார்கள்.

புத்தக வரவு.

ஸ்ரீகாசியாத்திராதீபம்:—இப்புத்தகமானது காசியாத்திரைசெய்யும் தமிழ் மக்களுக்கு பெரிதும் பிரயோஜனப்படுமாறு ஸ்ரீகாசியில் பீதாம்பர வர்த்தகம் செய்யும், மெஸர்ஸ். K. S. முத்தையா கம்பெனியாரால் பிரசுரிக்கப்பட்டிருக்கிறது. இதன் விலை அணா 6 தான்.

ஸ்ரீகாசிக்ஷேத்ர மான்மியம்:—இச்சிறு புத்தகத்தில் ஸ்ரீகாசி க்ஷேத்திர மான்மியமும், ஸ்ரீகாசி க்ஷேத்திரத்தை யடைந்து முக்தி யடைந்தவர்களின் சரித்திர விபரங்களுடனும், இன்னும் பல அறிய விஷயங்களுடனும், அநேக உபமான உபமேயங்களுடனும் வரையப்பட்டுள்ளதானது மிகவும் ருசிக்கின்றது. தமிழறிந்த ஒவ்வொருவர் கையிலும் இப்புத்தகத்தின் பிரதிஒன்று இருத்தல் மிக்க அவஸ்யமாகும். இதன் விலை அணா 6 தான். வேண்டியவர்கள் ஸ்ரீகாசி K. S. முத்தையா கம்பெனியாரிடம் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

சந்திரகாந்தா:—மிஸ்டர், ஜெ. ஆர். ரெங்கராஜு அவர்களால் இயற்றப்பட்ட சந்திரகாந்தா என்னும் ஓர் துப்பறியும் நாவல் வரப் பெற்றோம். இக்கதையின் அமைப்பு நிரம்பவும் அற்புதமாயிருக்கின்றது. பாதிரிப்பூம் பட்டணத்து போலீஸ் இன்ஸ்பெக்டரும், மேஜிஸ்டிரேட்டும் அண்ணுசாமியால் கொள்ளையடிக்கப்படுவதும், முனிசாமி என்னும் அம்பட்டன் சுபேதார் அண்ணுசாமியிடம் அகப்பட்டுக்கொண்டு அவதிப்படுவதும் படிப்பதற்கு வெகு வேடிக்கையாயிருக்கிறது. திருக்கள்ளூர் பண்டாரசன்னதிகளின் திருவிளையாடல்களும் யோகாப்பியாசங்களும் செப்பத்தரமல்ல. சுந்திரகாந்தா வென்னும் பேதை சுண்டூர் மஹாராஜாவின் மோஹத்தில் மூழ்கி மோசம்போனதானது பகுத்தறிவு இல்லாத பாலிகைகளுக்கு ஓர் படிப்பினையாகும். சந்திரவதனுவின் சத்குணமானது அறிவுடையோர்களால் சிந்திக்கத்தக்கது, தூயமனமே துன்பத்தைப் போக்கி சுகத்தைக் கொடுக்குமென்பதற்கு ராகவரெட்டியாரின் மாசற்ற மனமே போதிய சாக்ஷியாகும். கோவிந்தனின் துப்பரியும் சாமர்த்தியமோ வரைவதற்கேலாது. லக்ஷ்மிகாந்த நாயுடு அவர்களின் விமரிசையான தோட்டக்கச்சேரியும், விட்டல்தாஸ் அவர்களின் நவரத்ன கண்டி களவுபோனதும் சுண்டூர் பெரிய ராஜாவின் சதியாலோசனைகள் எல்லாம் சஞ்சலத்தில் முடிந்து முடிசூட்டுக் கோலமெல்லாம், பிணக்கோலமானதும், ராகவ ரெட்டியாருக்கு ராஜ்ய பாரம் கிடைத்ததும், நாருயண ரெட்டியாரின் மனோதைரியங்களும் இந்நூலினை வாசிப்போர்களுக்கு அளவற்ற ஆச்சர்யத்தைக் கொடுக்குமென்பதிலையமில்லை, இந்நாவலானது நடந்தவாருகவே வரையப்பட்டிருப்பதானது ஸ்ரீராஜு அவர்களின் நாவல் எழுதும் வன்மையைக் காட்டுகிறது. இந்நூலில் ஆங்காங்கு சமயோஜிதமாக ஆவ்டோன் படங்கள் மூன்று அமைத்திருப்பதானது நிரம்ப அழகாய் இருக்கிறது. இவ்வளவு அருமையான நவீன நாவலின் விலை அணு 12 தான். தமிழறிந்த இருபாலர்களும் இதனை வாங்கி வாசித்து இன்புறுவார்களாக. இதனை நம்மீ தன்புகூர்ந் தனுப்பிய ஆசிரியரவர்களுக்கு நமது மனப்பூர்வமான வந்தன மளிக்கின்றோம். இப்புத்தகம் வேண்டியவர்கள் மௌண்ட் ரோட் ஜெ. ஆர். ரெங்கராஜு அவர்களிடம் பெற்றுக் கொள்ளவும்.

வைத்தியக் குறிப்புகள்.

சொறிசிரங்குகளுக்கு:—கந்தகத்தைப்பன்றிநெய்யிலாவது, தேங்காயெண்ணெயிலாவது கூட்டிக்கொண்டு அதன் துர்க்கந்தம் நீங்குவதற்கு சிறிது அத்தர் சேர்த்துக்கொள்ளவும் இதனை சொறி சிரங்குகளுக்குப் பூச சுகுணமுண்டாகும்.

துத்தியிலை:—இதை எண்ணெய்விட்டு வதக்கி ஒற்றிடமிட்டால் மூலவேதனை தணியும்.

வாந்தியும் வயிற்றுநோயும்:—ஆகாரம் சாப்பிடுவதற்குமுன் ஒரு கோப்பை வென்னீர் சாப்பிட்டு அப்பியாசப்படுத்திவரின் மேற்கூறிய பாதை நீங்கும்.

கடினமான சூடு:—ஜுரத்தில் தேகம் கடுமையான சூடாயிருந்தால் சோடா வாட்டரை மெல்லிய துணியில் நனைத்து தேகத்தில் தடவினால் சூடு தணிந்து நோயாளிக்கு ஆரோக்கியமுண்டாகும்.

விக்கலுக்கு:—தேன், வெல்லம், புளி, எலுமிச்சம்பழத் துண்டு' புளிப்பு மாதுளம்பழ விரை இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றை வாயிலிட்டு ரசத்தை விழுங்கிக்கொண்டிருந்தால் விக்கல் நிற்கும்.

தலைப் பேனுக்கு:—வெங்காரத்தைத் தூள் செய்து ஜலத்தில் போட்டு காய்ச்சிய ஜலத்தை 3-நாள் தலையில் தேய்த்து நான்காம் நாள் காலை வென்னீரில் ஸ்நானம்செய்ய, பேன், பொடுகு, சொறி முதலியன நீங்கும்.

உண்ணாக்கு வளர்ந்திக்கு:—மெழுகினால் ஒரு சிறிய கரண்டி செய்து, ஈர்க்குசொருகி காம்புபோல் செய்துகொண்டு பிறகு வெள்ளைப் பூண்டு ரசத்தை கரண்டியிலிட்டு காம்பைப் பிடித்துக்கொண்டு ஷெ வெள்ளைப்பூண்டு ரசம் உண்ணாக்கில் படும்படி 2, 3 தடவை நிதானமாய் வைத்தால் சுகுணமுண்டாகும்.

விடுகதை விடை.

வாரிலகு கும்பகோ ணத்தினிற் றேற்றிடு
வைத்(தி)யபோ தினியி னதிபர்
வாசித் தறிந்திடுக நம் மார்ச்சு மாதத்து
வாய்ந்தபத் திரிகை யொன்றை
நேரிலே கண்டன மதிற்றேற்று விடுகதையை
நெடிதுமா ராய்ந்த வறிஞர்
நேர்ந்தவேப் பிறல்மேயி லார்ந்த பத்திரிகைகளி
னேராய் விளக்காவிடில்
சீரிலக விந்தமறு மொழியை வெளிவிடுவீர்
செப்புவிடு கதைமறுமொழி
சீலயாழ்ப்பாண "சன் மார்க்கபோதினி" யதிபர்
தீட்டினா ரஃதேதெனில்
"மாரி அணுகாவாழ்க்கை" யென்னலா மிப்பதம்
வரைந்துவரு விடைகண்டிடீர்.
"வைத்(தி)யபோ தினி" யதிப ரோடுபத் திரிகையும்
வாழிநீ டூழிமன்னே.

இங்ஙனம்,
ச. தம்பிமுத்துப் பிள்ளை.

ஓர் நவீன விடுகதை வினா.

[தரு.]

தந்தனத் தானனே—தன தன
தந்தனத் தானனே.

1. பெண்பெய ரெட்டெழுத்தில்—ஒன்றிரண்டு
பேசுமூன் றோர்வருடம்
வண்மைசே ரொன்றுமூன்றும்—ஓர்வருடம்
வல்லவொன் றுநான்கும் (தந்த)

2. மாவருடத்திலொன்றும்—ஒன்றைந்தாறு
வாய்மையெட் டோர்மலையாம்
பாவல ரொன்ருறு—அஷ்டமத்தால்
பாரினில் மாதிரியாம் (தந்த)

3. தாலத்தி லொன்றேழு—ஆறெட்டினல்
தக்க தவமாகும்
கோலவி ரண்டுமூன்று—எட்டால் வெற்றி
கூறும்நான் கைந்தினுடன் (தந்த)

4. தாமவா றேழெட்டு—அழகென்பர்
சதுருடனேழெட்டினல்
காமவிசை யென்பார்—ஆறொன்றுடன்
தண்யநால் மெத்தையென்பார் (தந்த)

5. மங்கள வாறேழு—எட்டுந்தெப்பம்
வளர்நான்கொன்று துளசி
பங்கமில் லொன்றிரண்டு—மூன்றெட்டினல்
பாரில·டைக்கலமாம் (தந்த)

6. இத்தகயபொருளைப்—புவிமீதி
லின்பமுடன்தெரிந்து
முத்தமிழ் வாணர்விடை—சொல்வீரென
முற்றும்நா னம்பினேனே. (தந்த)

V. மௌனதருருத்திரமூர்த்தி ஆச்சாரியார்,
லேட் முன்சீபல் கௌன்சிலர், பழனி ஸ்தலம்.

வர்த்தமானங்கள்.

அதிகவிலை பெற்ற வைரக்கல்:—அமெரிக்காவிலுள்ள மகலீன் என்னும் பிரபு மூன்று லெக்ஷம் பவுனுக ஒருவைரக் கல்லைவாங்கியிருக்கின்ருராம்.

டிரிஸ்டன்டான்குன்ஹா:—மேற்படி நாமமுள்ள சிறு தீவில் 14 ஆண்களும், 20-பெண்களும், 43-சிறுவர்களுமே வசிக்கின்றபடியால் இதுவே ஜனத்தொகை குறைந்த தீவாம்.

தேனீக்களின் தொகை:—உலகத்தில் சுமார் 1,200,000,000,000 தேனீக்களிருக்கின்றன வென்றும் அவை ஒரு வருடத்தில் 24,000,000 பவுண்டு மதிப்புள்ள தேனை யுண்டுபண்ணுகின்றனவென்றும் ஒரு ஜர்மானிய கணித சாஸ்திரி கணித்திருக்கின்றனர்.

11000-ஆடுகளின் துர்மரணம்:—அமெரிக்காவில் காஸ்கேடு மலை ஒருமிகப் பெரிய ஆட்டுமந்தை நாசமாய்ப் போயிற்று. இருட்டு தெரியாமல் முன்போன இடையன் ஒருமலைச் சிகரத்திலிருந்து திடீரென்று விழுந்தான். ஆடுகளும் தெரியாமல் விழுந்துவிட்டனவாம்.

பிரமாண்டமான தேகி—கானடா தேசத்தில் முப்பது வயதுள்ள பிராஞ்சியனொருவன் 11-அடி உயரமும் 587-ருத்தல் நிறையும் 18 இஞ்சி அகலமுமுள்ள கைகளும், 24-இஞ்சு நீளமும், 12-இஞ்சு அகலமுமுள்ள பாதங்களுமுடையவனு யிருக்கின்றானும். இவனணியுமுடுப்பை சாதாரண மனிதர்கள் 10-பேர்வரையி லணியலாமாம்.

அமெரிக்காவைச் சார்ந்த ஐக்ய மாகாணத்திலிருக்கும் நியுயார்க்கு பட்டணத்தில் 750-அடி உயரமுள்ள ஒரு வீடு இருக்கிறதாம்; அதில் 40-அடுக்கு மெத்தைகளிருக்கின்றதாம்; இதற்குமேல் இன்னும் 25 அடுக்கு மெத்தை கட்டி வருகின்றனராம்; செல்வத்தின் மகிமை என்னே! பூர்வம் முடியாதுபோன பாபிலோன் கோபுரமும் இக்காலத்தில் முடியும்போலும்.

கறையான் வீடுகளிலும், மரங்களிலும் பற்றிவிட்டால் மண்ணெண்ணெயிலிருந்து உண்டாகும் பினயில் என்கிற எண்ணெயைப் போட்டால் கறையான் பிடிக்காதென்று ஒருவர் கண்டுபிடித்திருக்கிறார். ஆனல், கறையானுள்ளவிடங்களில் பொட்டாசியம் வியனைடு என்னும் வஸ்துவைக் கரைத்து ஊற்றினல் அவை அடியோடு அழிந்துபோகுமென்று வேறொருவர் எழுதுகிறார்.

பேர்லின் நகரத்தைச் சார்ந்த பிரஸ்லா கலாசாலையின் பிரதம வைத்திய பண்டிதராகிய கட்னர் என்பவர், ஆருத இரணமுள்ள ஒருவன் காலைத் தறித்தெறிந்துவிட்டு, செத்துப்போன வேறொருவனுடைய காலை வெட்டி அதை மேற்படி நோயாளியினுடைய காலுக்குப் பதிலாய் வைத்துப் பொருத்திச் சிகிச்சை செய்து சவுக்கியப்படுத்திவிட்டாராம். அம்மனிதன் செத்தவன் காலோடு சுகமாய் நடந்து திரிகின்றானும்.

சீமை மானிடச் சங்கத்தார்:—8-வயதுள்ள நம் பெங்காளச் சிறுவனுக்கு கிணற்றில் விழுந்த 5-வயதுள்ள தங்கையை கிணற்றிலிறங்கி அவளைத் தூக்கி கரைசேர்த்த தீரச்செய்கைக்காக எங்கும் புகழ்பெற்று வீரசூரமணிகள் தாங்கும் தங்கமெடலொன்றும் ஒரு நற்சாக்ஷிப் பத்திரமுங் கொடுக்கப்போகிறார்களாம். ஆகா! இதல்லவா தீரம், வீரம். இன்னொரு பெங்காளியருக்கும் மூழ்கும் பெண்ணை கரை சேர்த்ததற்காக ஒரு மெடல் பரிசளிக்கப்போகிறார்களாம்.

பருந்துகளும் புகைக் கூண்டுகளும்:—மனிதரை முதுகில் வைத்துக்கொண்டு பறக்கும் கழுகுகள் இருக்கின்றன. இவைகளை வாகனமாகச் சிலர் உபயோகப்படுத்துகிறார்கள். இவைகள் சேனைகளுக்கு முக்கிய அங்கமாவதைக் குறித்து பேடன்பேளல் என்கிற ஆங்கில கதாசிரியர்—"பலத்த காற்றடித்தால் ஒருபுகைக் கூண்டு போகாது; இக்கழுகுகள் பயமில்லாமல் போகும். அவைகளைப் பறக்க விடுவதற்கு புகை வேண்டுவதில்லை. அன்றியும் பகைவர் கண்களுக்கு இவை சடுதியில் புலப்படா. ஒரு மயில் உயரத்திலிருந்தால் அவை காணப்படுவதேயில்லை அனுபவத்தில் அவைகளைக் காயப்படுத்த முடியாது.

"பாலசந்திரன்"

வாராந்தச் செந்தமிழ்ப் பத்திரிகை.

ப்ரும்மஸ்ரீ மகோமகோபாத்தியாயர் வே. சாமிநாதையர் அவர்கள் முதலிய கல்விமான்களால் வியந்து கூறப்பட்டது. கொழும்பு நகரில் இதுவொன்றே ஏராளமாகச் செலவிடப்படும் சைவத்தமிழ்ப் பத்திரிகை.

வருடக்கிராயம்.

உள்ளூர்	3—0—0
இலங்கையின் பிறவிடங்கள், இந்தியா ...	4—0—0
பிறதேசப்பகுதி	5—0—0

முற்பணம் கொடுக்கவேண்டியது.

M. V. PONNAMPALA PILLAI,
No. 103, Checku Street,
COLOMBO.

MOTO REVE.

$1\frac{1}{2}$—H. P. உள்ள மோடார் சைகிள்களுக்குள் மோடோ ரீவ் தகுந்த மேன்மையுள்ளது. என்னவென்றால், இதின்கனம் பவுண்டு 78-தான். அதாவது சாதாரண மோடார்சைகிளுடைய கனத்தில்பாதிதான் ரோட்டில் போகும்பொழுது சப்தமில்லாமலும் ஒரு காலன் எண்ணெய்க்கு சுமார் 140 மயில் போகிறதாயும், அதாவது சாதாரண வண்டிக்கு வரும் எண்ணெயில் பாதியிருந்தால் போதும். வண்டியை ஸ்டார்டு (Start) செய்கிறதில் பிரயாசம் இல்லாமலுமிருக்கிறது.

இதர விபரங்களுக்கு எழுதிக்கொள்ளவும்.

K. S. ராஜ் & Co., கும்பகோணம்.

அசாத்ரோகங்களுக்கு பிரத்யக்ஷ அவுஷதம்.

கஸ்தூரி திராவகம்—இந்த்திராவகத்தில் ஒருநேரத்துக்கு மூன்று சொட்டு வீதம் ஒரு ஒயின்கிளாஸ் தண்ணீரில்விட்டு காலை, மாலை இரவு படுக்கும்நேரம் சாப்பிட்டால் எப்பேர்ப்பட்ட நீர்அழிவினால் தாங்கமுடியாத வருத்தத்தை மூன்றுநாளையில் சுகமாக்கும். 40 நாள் மருந்து சாப்பிட்டால் வியாதிநன்றாய்ச் சொஸ்தமாகும். தருணவயசுள்ளவர்களுக்கு உண்டான பக்கவாய்வு துர்நடத்தையால் ஆண்மைப்பலமற்ற சையோகம் செய்ய இயலாதவர்களுக்கு உள்ளுக்குச்சாப்பிட மேற்படி திராவகமும் ஆணுடம்பில்பூச துஜ்ஜிபங்கதைலமும் எடுத்து உபயோகிக்க வேண்டியது. இன்னும் மேற்படி திராவகமானது இருமல், மூலச்சூடு, காசரோகம், அதிகநாள்ச்சென்ற வாதரோகம், தலைச்சுற்று, மூளை பலவீனம் ஞாபகசக்திக்குறைவு, கண்புகைச்சல், பார்வைக்குறைவு, நாட்சென்ற பிரமேகம், இவைகளுக்குக் கைகண்ட ஒளஷதம். இந்த மருந்திலே கஸ்தூரி, தங்கபஸ்பம், அப்ரக்பஸ்பம், சாம்பிராணிப்பதங்கம், வேறு மூலிவகைகளும், சேர்த்து திராவகம் வடித்துவைத்திருக்கின்றேன். இந்த மருந்துகளெல்லாம் சேர்க்கப்பட்டிருப்பதனால்தான் இது சீக்கிரம் சுகமடைவிக்குமெனக் கூறுகின்றேன் இந்த மருந்தைக்கொடுத்து அனேக பிரயாணிகளைச் சுகப்படுத்தி விலைஉயர்ந்த வெகுமதிகளும் பெற்றிருக்கின்றேன். இப்போது எல்லாருடைய பிரயோசனத்துக்காக சொற்பசெலவெடுக்க வெளியே பிரசித்தம் பண்ணிவருகின்றேன் பித்தபாண்டு, மகோதரம் காச்சல்கட்டி வயிற்றிலிருக்கும் தாபிசா

களுக்கு கை கண்ட ஔஷதம். விலை அரை அவுன்சுக்கு ரூ 10. இதற்குக்குறைந்து அனுப்பப்படமாட்டாது. தபாற்செலவுபிரத்தியேகம்

துஜ்ஜிபங்கதைலம்—சிலர் தம் இளம்பிராயத்தில் புத்தியீனமாய் இந்திரியத்தை தம்கையால் பழுதாக்கிக்கொள்வதால் சிலநாளைக்குப்பின் நரம்புகள்பழுது பட்டு ஆணுடம்பு பலனற்றுச் சுருண்டு சிறிதாய்ப்போய் இந்திரியம் குறைந்தும் துர் ஸ்திரி சையோகத்தால் அனேக உஷ்ண மான மருந்துகள் சாப்பிட்டு பெலனற்றுப்போகின்றார்கள். இவ்விரு வகையுள்ளவர்கள் மனக்கவலையுடன் வியாதியை ஒருவருக்கும் சொல் லாமல் வெட்கப்பட்டு இருப்பார்கள். அவர்கள் இத்தைலத்தை ஆண் உடம்பில்பூசி உள்ளுக்குக் கஸ்தூரி திராவகமும் சாப்பிட்டால் ஆண் உடம்பு சரியான நிலைமைக்குவந்து பலப்பட்டு இந்திரியம் விர்த்தியாகி 44 தினத்துக்குள் வியாதி சுகப்படும். 21 நாள் தைலம்பூசி மேற்படி திராவகம் சாப்பிடுவரேல் வியாதியின் சுகந்தெரியும். ஒரு அவுன்ஸ் தைலத்தின் விலை ரூ 2—8—0. தபாற்செலவு பிரத்தியேகம்.

வீரிய ஸ்தம்பனக் குளிகை—ஆச்சரியம்! மிக்க ஆச்சரியம்!! ரோகமற்றவர்களுக்கு ஒரே குளிகையில் தெரியும் இந்தக் குளிகை (இந்திராசனம்) ஒரு நாளில் ஆயிரம் ஸ்திரீகளைச் சம்போகிக்கிறதற்காக உண்டாக்கப்பட்டது. இதைச் சிலர் சாஸ்திரத்திற் சொல்லியபிரகாரம் செய்யாமல் சொற்ப கிரயத்துக்கு விற்பனை செய்கிறார்கள். அதைச் சனங்கள் பெற்று அதிலே சொல்லிய காரியங்கள் முழுதும் வித்தியா சப்பட்டு ஏமாந்துபோகிறார்கள். ஆனால் சாஸ்திரப்படி அதிக பொருள் செலவழித்துச் செய்கிறவர்களிடம் பெறப்பின்னடைகிறார்கள், இது உலகவியல்பே, இதில் முக்கியமாயறிய வேண்டிய காரியம் யாதெனில், இதின் முழுக்கிரயமும் கொடுத்து எடுத்து ஒரு குளிகையாற் சுகமறிய லாம். காரியமும் விளங்கும் இதைப்பற்றி அதிகமாகச் சொல்லத் தேவையில்லை. 12-குளிகைக்குக்குறைய அனுப்பப்படமாட்டா. பரீட் சித்தவர்களே இதன் சுகத்தை அனுபவிப்பார்கள். 12 குளிகையின் விலை ரூ 2. தபாற்செலவு அணா 4.

சாப்பிடும் விதம் சையோகஞ்செய்ய அரைமணித் தியாலதிற்கு முன் ஒருமாத்திரையைச் சாப்பிட்டவுடன் காச்சியபசுப்பாலில் கற்கண்டு போட்டுக் குடித்தால் இந்திரியம் இளகாது. இளகவேண்டுமானால் எலுமிச்சம்பழம் சாப்பிடவும்.

கெங்காதார் தைலம்—அண்டவாய்வுக்குக் கைகண்ட உண்மையான மருந்து இதன் விலை 1 அவுன்சு ரூ 5.

மகாநாராயண் தைலம்—வாய்வுகள் கபாலபீனிசம் முதலானதுக்கு கைகண்டது. 1 அவுன்சுக்கு 1 ரூபா. (மேற்கண்ட மருந்துகளுக்கு தபாற் செலவு பிரத்தியேகம்.)

மிருத்துசீவன் அல்லது கஸ்தூரிமாத்திரை—எட்டுவிதமான சுரத் திற்கும், அசுத்தசலத்தினால் கொசு முதலான விஷசெந்துக்களினாலுண் டாகும் மலேரியா ஆகிய விஷக்காச்சல்களுக்கும், 18 விதமான சன் னிக்கும் இதில் ஒரு மாத்திரையை இஞ்சிச்சாற்றில் உரைத்துச்சாப்பிட் டால் எப்பேர்ப்பட்ட சன்னியும் ஒரு அல்லது இருவேளை மருந்திற் சுகப்படும். ஏழுவேளை சாப்பிட்டால் சன்னி, காச்சல், சுரம், முதலியன சுத்தமாய்ச் சுகமாகும். 12 குளிகையின் விலை ரூ 2.

காமனீமது பஞ்சனீ மாத்திரை—இது தங்கம், அபரக்பஸ்பம், கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, லிங்கசெந்நூரம், முதவிய விலையுயர்ந்த மருந்துகள் சேர்த்துச்செய்யப்பட்டுத் தயாராயிருக்கிறது. இதன் சொற்ப குணத்தை மட்டும் காட்டுகிறேன். நீரிழிவு, காசம், இருமல், ஈழை, தீராத வாதரோகம், பிரமேகம், மூலச்சூடு புதிதாய்க்காணும் அண்டவாதம், வெள்ளைமுதலிய வியாதிகள் தீந்து தாதுபுஷ்டி உண்டாகும், மூன்றுநாளில் நல்ல குணம்தெரியும். 44 நாளில் வியாதி பூரண சுத்தமாகும். காலை மாலை 14 நாள் சாப்பிடக்கூடிய 28 மாத்திரைகளின் விலை ரூபா 5. 44 நாள் சாப்பிடக்கூடிய 88 மாத்திரைகள் எடுத்தால் ரூபா 13-க்கு கொடுக்கப்படும். தபாற்செலவு பிரத்தியேகம்.

சந்திரிகா பிரதம மாத்திரை—இந்த மாத்திரை காசம், பவுத்திரம், அண்டவாய்வு, பக்கவாய்வு, பித்தபாண்டு, வெள்ளை, நீர்க்கடுப்பு, நீரடைப்பு, பீனசக்கபாலம், துர்ஸ்திரீ கமனத்தாலுண்டான நோய்கள், வெண்குட்டம், நீரழிவு போகத்தாலுண்டான நோய்களை எல்லாந்தீர்க்கும். இம்மாத்திரையை 21 நாள் சாப்பிட்டால் பூரணசுகமுண்டாகும் மருந்தெடுக்கும்போது வியாதிக்கேற்ற அனுமானம் தெரிவிப்போம். 44 குளிகையின் விலை ரூபா மூன்றரை.

புத்தகங்கள்—பின்னுற் காட்டப்பட்டிருக்கும் அருமையான புத்தகங்கள் மானுடர் எவரும் இகபர நன்மைகளைக்கருதி அவைகளைக் கைப்பற்றிக்கொள்ளக் கடமைப்பட்டிருப்பதால் இவ்விருவிஷயங்களுக்கும் குருவைப்போல் போதிக்கக்கூடிய மெத்த அருமையான புத்தகங்களானதால் ஒவ்வொருவரும் இவைகளைக்கட்டாயம் வாங்கிவாசிக்கவேண்டியது.

இவைகள் செந்தமிழ் அலங்கார நடையில் எவரும் வாசித்தறியக்கூடிய வெள்ளைமொழிகளாலியற்றப்பட்டு வாசிப்போருக்கின்பத்தையும் மனோஉற்சாகத்தையும் கொடுக்கக்கூடியவைகள், சொற்ப பிரதிகள்தான் இருக்கின்றன.

காலகரணஞ்செய்யவேண்டாம்.

கோகசாஸ்திரம் மாபிள்க்கட்டு ஒரு பிரதி ரூபா 3 கலிக்கோ ரூ. 4

கைத்தொழில் போதினி—மாபிள்கட்டு ரூபா 1. கலிக்கோகட்டு 2

பூலோகௌஷகோபகாரி வாணவேடிக்கைகள் அடங்கிய பத்தாம் சங்கியை ஒன்றுக்கு அணு 10.

அனேக இங்கிலீஷ் சாமான்களடங்கிய ஒன்பதாம் சங்கியை ஒன்றுக்கு அணு 12.

சோகன்லால் சரித்திரம் ஒன்றுக்கு அணு 8.

இன்சுபெக்றர்சீபுசாய்பு சரித்திரம் அணு 12.

மேற்படி சரித்திரமும் சோகன்லால் சரித்திரமும் ஒரேகட்டிடம் ஒன்றுக்கு ரூபா 1-4-0.

ருஷிய ஜப்பானிய யுத்தம் இருபகுதிகள் ஒரு ரூபா.

இரசமணிசெய்யும் புஸ்தகம் (8 பக்கம்) ரூ. 1--4—0.

மேற்காட்டிய புத்தகங்கள் வேண்டுவோர்க்கு தாமதமின்றி சாக்கிரதையோடு அனுப்பப்படும். தபாலில் வேண்டுவோர்க்கு தபாற்செலவு பிரத்தியேகம். மற்ற விபரங்களுக்கு காட்லாக்கை எடுப்பித்துப்பார்க்கவும் இனமாக அனுப்பலாம். ஒருமுறை இப்பொருட்களை வாங்கி தினமும் மகிழ்வடையுங்கள்.

எமது விலாசம்

மகாராஜ் கெங்காபிரசாத் பண்டிதர்,

மருதானை முதலாம் டிவிஷன் No. 74, கொழும்பு.

பற்பொடியும் பவளச்சுன்னமும்.

இந்த சஞ்சீவி யெனும் பற்பொடியானது தஞ்சைமாநகரத்தில் பரம்பரையாய் கையாண்டு வந்தது. நீடித்து அனுபோகத்திற்குவராமல் புதைபட்டிருந்தது. இது ஓர் மஹான்களால் வெளியாகி ஜனங்களுக்கு உபகாரமாகும் பொருட்டாகவும், அனுபோகத்திற்கு ஒத்திருப்பதையும் பல பேர்கள் வேண்டுகோளின்படி வெளியிடத்துணிந்தோம். ஷெ பற்பொடியை ஓர் சிட்டிகை யெடுத்து காலையிலும் மாலையிலும் பற்துலக்கி வருவதுடன் இந்த பவள புற்றினால் செய்த சுன்னத்தையும் தாம்பூலத்துடன் 12 நாள் தரித்துக்கொண்டு வந்தால் பல்லசைவு, இரத்தம் வருதல், சீழ்வருதல், புழுவெட்டு, ஜிலிஜிலிப்பு, கூச்சம், நடுக்கம், எகிறில் ஏற்படும் துர்நாற்றம், எகிர்கரைதல், பல்லரணை முதலான நோயை கண்டிப்பாய் நீக்கி சுவஸ்தம் செய்வதோடு ஆயுள்பரியந்திரம் பல்விளாமல் காக்கச்செய்யும்.

ஓர் அவுன்ஸ கொண்ட பற்பொடி டப்பா 1-க்கு விலை	0	6	0
ஓர் பலம் கொண்ட சுன்ன டப்பா 1-க்கு விலை	0	2	0

வி. பி. தபால் சார்ஜ் பிரத்தியேகம்.

பி. ஸாம்பமூர்த்தி ஐய்யர்,
ஆயுள்வேத பண்டிதசாலை, ஆய்குடி போஸ்டு,
திண்டுக்கல் மார்க்கம்.

பிரசினோத்தர ரத்நமாலை என்னும் ஓர் வேதாந்த சாஸ்திரம்.

இது யாவருக்கும் புலப்படும்படியாக செந்தமிழ் நடையில் வினாவிடை ரூபமாய் விரிவான 1000 பிரசினோத்திரங்கள் வரை நலல வெண்மையான கிளேஸ் பேபரில் தெளிவான அக்ஷரங்களால் பாரம் 8 பேஜு ஸைஸில் ஏறக்குறைய 150 பக்கங்கள் வரை அச்சிடப்பட்டுள்ளது. இதில், அகண்ட பரிபூரண ஸச்சிதானந்த ஸ்வரூபத்தின் மூன்று லக்ஷணங்களும், உள், வெளி, என்ற இருவகைப் பிரபஞ்ச விஷயங்களும், அதாவது இந்த உலகத்தைப் போல் நம் சரீரத்தினுள்ளிருக்கும் உலக விசித்திரங்களும், கர்மம், பக்தி, ஞானமாகிய மூன்று யோக விஷயங்களும்; பிர்மம், சக்தி, திருமூர்த்தி என்பவைகளின் வரலாறுகளும், ஈசுவர நிரணயத்தைப்பற்றிய ஒவ்வொரு மதஸ்தரின் அபிப்பிராயமும், கங்கா நதியின் உற்பத்தியும, மகாமேருவின் சிறப்பும், சூரியனுடைய லோக யாத்திரையின் சூக்ஷமமும், இன்னும் இதுபோல் பல சிறந்த விஷயங்களும் அடங்கியிருக்கின்றன. தேவையுள்ளவர்கள் இதனடியில் கையொப்பமிட்டவருக்கு எழுதிப் பெற்றுக்கொள்ளலாம். வி. பி. மூலம் இதன் விலை அணா **10.**

வா. முத்துகிருஷ்ணய்யர்,
இந்துசாஸ்திராபிமானி, கல்லிடைக்குறிச்சி, திருநெல்வேலி ஜில்லா.

இருபதாவது நூற்ருண்டின் ஓர் ஆச்சர்யம்.

ஆச்சர்யமான திரிகால தேரிசனக் கண்ணுடி.

கனவான்களே! சோற்ப சிலவைக்கோண்டு திருகால வர்த்தமானங்களையும் தேரிவிக்கக்கூடியது இதைத்தவிர வேறென்றுமில்லே.

நமது பூர்வீக ரிஷிகள் நடந்த வர்த்தமானங்களை எவ்வகையினுல் அறிந்தார்களோ அதுபோலவே ஒரு மகாத்மாவின் கருணையினுல் வெளி வந்திருக்கிறது. ஜனங்கள் இதனுல் நன்மையடையலாம். இக்கண்ணுடி யானது அடியில்வரும் விஷயங்களை அறிவிக்க சக்தியுள்ளது:—1. ஒரு மனுஷ்யன் என்ன செய்துகொண்டிருக்கிருன். (2) என்ன நிலையி லிருக்கிருன். (3) இக்காரியம் ஜெயமா அபஜெயமா. (4) இந்தக்காரி யம் எவ்வாறு முடியும். (5) ஓர் மனுஷ்யன் தான் செல்லவேண்டிய நாட்டின் சௌகர்யா சௌகர்யங்கள். (6) உயர்தர மித்திரர்களும் உறவினர்களும் எவ்வண்ணமிருக்கிருர்கள். (7) பூமியிலுள்ள புதையல் களும் அது எத்தன்மையான தென்பதும். (8) இந்த வழக்கு எவ்வித மாய் முடியும், இந்தக்கண்ணுடி முற்கூறிய விஷயங்களை அறிவிக்கக் கூடியது. இக்கண்ணுடியைப்பற்றி அநேக கல்விமான்களாலும் நற் சாக்ஷிப்பத்திரங்கள் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது. இக்கண்ணுடியின் விலே தபால் சார்ஜ உள்பட ரூபா 2—9—0 தான். இக்கண்ணுடியின் அளவு 7×5 அங்குலம். இக்கண்ணுடியை உபயோகிக்கும் விபரமடங்கிய புத்தகம் ஒன்றும் கண்ணுடியுடன் அனுப்பப்படும். கண்ணுடி கிடைத்த 24-மணி நேரத்திற்குள திருப்தியில்லாத பக்ஷத்தில் திருப்பிவிட்டாலும் திரும்பப் பெற்றுக்கொண்டு ரூபா 2 அனுப்புவிப்போம்.

வாங்குகிறவர்கள் தங்களின் பெயர், ஊர், போஸ்டு முதலியவற்றை விபரமாய் இங்கிலீஷில் எழுதவேண்டியது.

விலாஸம்:—

ASHABHAI VAGHJIBHAI PATEL,

Post Karmasad (*Via*) Anand,

KAIRA Dt., S. GUJRAT.

உயர்ந்த மருந்துகள்! குறைந்த விலைகள்!!

பாலசஞ்சீவி மாத்திரை:—இது குழந்தைகளுக்குக் காணுகிற ஜலுப்பு, ஜுரம், நீர்க்கோர்வை, மார்ச்சளி, இருமல், இழுப்பு, பூச்சுமுட்டல், தோஷம், வயிற்று உப்புசம், பெருமூச்சு, கண்சொருகல், மலபந்தம், முலையுண்ணாமை முதலியவைகளைப் போக்குவதில் கைகண்ட சஞ்சீவி! விலை 50 மாத்திரைக்கொண்ட சீசா 1-க்கு விலை அணா 8. இந்தியாவுக்கும், பர்மாவுக்கும் 1 முதல் 6 சீசாக்கள் வரையிலும் வி. பி. சிலவு அணா 4 பிரத்தியேகம்.

நயன காந்தாமிர்தம்:—கண்ணோய், கண்குற்றல், கண்கூசல், கண்ணில் நீர்வடிதல், கண்மங்கல், அந்திமாலை, மாமிசம் வளர்தல், பூவிழுந்திருத்தல், கண்ணிமை, புருவம், விழி, இவைகளின் குற்றல், வலி முதலிய நேத்திர ரோகங்களுக்கு இந்த மாத்திரையை 10 நாள் உபயோகிப்பதினால் பூர்ண சுகத்தைக் கொடுக்கும். 4-மாத்திரைக்கொண்ட சீசா 1-க்கு விலை ரூபா 2. இந்தியா, பர்மா முதலியவிடங்களுக்கு 1 முதல் 6 சீசாக்கள் வரையிலும் அனுப்ப வி. பி. சிலவு அணா 4 பிரத்தியேகம்.

மானேஜர். என். ஆர் டிஸ்பென்ஸரி, கும்பகோணம்.

ஆரியஜன போதினி.

இந்நூதனமான தமிழ்ப் புத்தகத்தில் இந்தியாவின் முற்கால தற்கால நிலைமைகளும், அக்காலங்களிலுள்ள அரசர்களின் ஆக்ஷி முறைகளும், கைத்தொழில் விஷயங்களும், பிராசீன மகரிஷிகளால் விதிக்கப்பட்டிருக்கின்ற தர்ம சூட்சுமங்களும், அந்நி பெஸாண்டு அம்மையவர்களின் அருமையான உபந்நியாசங்களும், தாதாபாய் நௌரோஜி இந்தியாவுக்கு உழைத்து வருகின்ற சிறந்த பெரும் முயற்சிகளும், அவரது சலத்திரமும், ஸ்ரீ கிருஷ்ண மூர்த்தியின் ஸத்கிருத்ய மஹிமைகளும், விவேகானந்த ஸ்வாமிகளால் உபதேசிக்கப்பட்ட வேதாந்தத்தின் கருத்துக்களும், ஸநாதன தர்மம் நிலைத்திருக்கும் பொருட்டு கர்னல், ஆல்காட் துரையவர்களால் செய்யப்பட்டிருக்கின்ற காரியங்களும், பாஞ்சாலி யென்னும் பதிவிரதா சிரோண்மணியை மானபங்கம் செய்ய முயன்ற துச்சாஸனன் அவமானமடைந்ததும், ராஜஸூய யாகத்தில் தர்மபுத்திரருக்கும் சிசுபாலனுக்கும் நேரிட்டவாக்கு வாதங்களும் பஞ்சாப், வங்காளம், டில்லி, பாட்னா, முதலியவைகளை யொத்த பிற விடங்களில் நவீன வியவஸாய சாஸ்திரத்தை யனுசரித்து செய்யப்படுகின்ற வியவஸாய முறைகளும், இதுபோல் இன்னும் அனேக அற்புத விஷயங்களும் அடங்கி யிருக்கின்றன. குறித்த புஸ்தகம் விலை யுயர்ந்த கிளேஸ் பேபரில் பாரம் 8 பேஜ் ஸைஸில் 110 பக்கங்கள் வரை நல்ல செந்தமிழ்நடையில் எழுதப்பட்டிருக்கின்றது. இது, ஸ்ரீராம, கிருஷ்ண மூர்த்திகளின் படங்கள் ஸகிதம் தரமூத தூஷணையின்றி பல மேல் விலாசங்களுடன் ஸகல மதஸ்தர்களுக்கும் பொதுவாக இயற்றப்பட்டிருக்கின்றது. இதற்கு வி. பி. சார்ச்சுடன் விலை அணா 10.

மானேஜர். என். ஆர். டிஸ்பென்ஸரி, கும்பகோணம்.

பி. சுப்பராயின் அபூர்வ ஆயுர்வேத ஔஷதங்கள்.

33. **சித்த மகாத்துவஜம்:**—இது மகாத்துவஜத்தைவிட சிறந்த ஔஷதம். இதனால் தீராத வியாதி ஒன்றுமில்லை. சர்வசுரங்கள், காசம், இருமல், க்ஷயம், அக்கினிமாந்தம், காலரா, சீதபேதி, ரத்தபேதி, சகலவாய்வு, இன்னும் எல்லா வியாதிகளும் தீரும். இம்மருந்து உபயோகித்தவருக்கு ஆயுசு 100-வருஷமானாலும் பூரண புருஷத்தன்மை குறையாமலிருக்கும் என்பதில் சந்தேகமில்லை. தோலா 1-க்கு ரூபா 80. ஏழு வேளைக்குள்ள மருந்து ரூபா 3, வி. பி. சில்வு பிரத்தியேகம்.

34. **வாயு சம்ஹாரி:**—கை, கால், கணுக்களின் பிடிப்பு, வீக்கம், கடுப்பு, கால் முடக்கு, தேகத்தில் உளைச்சல், குற்றல், குடைதல், தலைநோய், பக்கசூலை, பார்சவாயுவு, திமிர்வாயுவு, அஜீர்ணம், குன்மம், அண்டவாயுவு, சூலை வாதம், மல்சலக்கட்டு முதலிய அநேகவித வாயுவு ரோகங்களும் தீரும். டப்பா 1-க்கு விலை ரூபா 1. வி. பி. சிலவு 1-முதல் 3-டப்பாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.

35. **காலறா என்னும் வாந்திபேதிக்கு மருந்து:**—இக் கொடிய நோய்க்கு இது கைகண்ட ஔஷதம். டப்பா 1-க்கு ரூபா 1. வி. பி. சிலவு 1-முதல் 3-டப்பாக்கள் வரையில் அனுப்ப அணா 5 பிரத்தியேகம்.

36. **மலபந்தநிவாரணி:** மலஜலக்கட்டு, அக்கினிமாந்தம், வாயுவு குடல் புரட்டல், மூலச்சூடு, காந்தல், இளைப்பு, மூலம், செரியாமை, புளித்தயேப்பம் தீரும். தினம் தப்பாமல் காலா காலங்களில் மலம் உதயமாகும். டப்பா 1-க்கு விலை அணா 10. வி. பி. சிலவு 1 அல்லது 2 டப்பாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.

37. **சந்திராமிருதரஸ்:**—அசாத்தியமான காசம், இருமல், க்ஷயம் முதலிய நுறையீரலைப் பற்றிய வியாதிகளை குணப்படுத்தும். நல்ல பசியும், தேக பலமும் உண்டாக்கும். டப்பா 1-க்கு ரூபா 1. வி. பி. சிலவு 1-முதல் 3-டப்பாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.

38. **சீதபேதி ரத்தபேதிக்கு மருந்து:**—எத்தனை நாள்பட்டதானாலும் இம்மருந்தினால் வயிற்று கழிச்சல், சீதபேதி, ரத்தபேதி, கிராணி, வயிறு கடுப்பு முதலியவைகள் அடியோடு தீரும். டப்பா 1-க்கு விலை ரூபா 1. வி. பி. சிலவு 1-முதல் 3-டப்பாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.

39. **விஷ்ணு திலா:**—எப்பேர்க்கொத்த தலைவலிக்கும் நெற்றியின் இரண்டு பொட்டுகளிலும் இம்மருந்து கொஞ்சம் தடவி நன்றாகத் தேய்க்கவேண்டும். இடுப்புநோய், கழுத்து நோய், பக்கசூலை, கைகால் பிடிப்பு முதலியவும் இன்னும் தேகத்தில் காணும் மற்றுமுள்ள சகல வலிகளுக்கும் இம்மருந்தில் கொஞ்சமெடுத்து நோயுள்ளவிடத்தில் நன்றாகத் தேய்க்க சுகமாகும். தேள், நட்டுவாக்களி, பூரான் இதுகள் கொட்டின அல்லது கடித்தவிடத்தில் இம்மருந்தைத் தடவி நன்றாய்த் தேய்த்தால் சௌக்கியமாகும். சீசா 1-க்கு அணா 8. வி. பி. 1-முதல் 6 சீசாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.

பி. சுப்பராய், பரங்கிப்பேட்டை, தென்னார்க்காடு ஜில்லா.

பி. சுப்பறுயின் அபூர்வ ஆயுர்வேத ஔஷதங்கள்.

40. **சுகுமார திலா:**—இதை பிரதிதினமும் ஆண்குறியின்மேல் பூசிவந்தால் லிங்கத்தின் சோர்வு, ஆண்குறி துவளல், கோணல், நரம்புகளின் தளர்ச்சி நீங்கி, நீண்டு கெட்டிப்பட்டு, மிகுந்த வலிவுகொள்ளும். இழந்துபோன போகசக்தி முற்றிலும் பெற்று சுகிக்கலாம். விலை சீசா 1-க்கு ரூபா 1. வி. பி. சிலவு 1-முதல் 6-சீசாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.

அதி உன்னத வாசனை திரவ்யங்கள் முதலானவைகளின் விலை விபர ஜாபிதா.

உயர்ந்த கோரோஜனை தோலா 1-க்கு ரூபா 6. உயர்ந்த பச்சை கற்பூரம் தோலா 1-க்கு ரூபா 2. உயர்ந்த குங்குமப்பூ தோலா 1-க்கு ரூபா 1. வி. பி. சிலவுகள் பிரத்தியேகம்.

உசிதமான அத்தர் தினுசுகள்:—ரோஜாப்பூ, மல்லிகைப்பூ, ஜாதிப்பூ, மகிழம்பூ, விளாமிச்சம்வேர், மரிக்கொழுந்து, தாழம்பூ, மருதனைப்பூ, சுவாக் முதலிய புஷ்பங்களின் முதல்தரமான அத்தர் வகைக்கு தோலா 1-க்கு கிரயம் ரூபா 1 8—0. வி. பி. சிலவு பிரத்தியேகம்.

தாம்பூல விஹாரம்:—தாம்பூலம் தரிப்பவர்களுக்கு அதி அவசியமான மனக்களிப்புண்டாகக்கூடிய வாசனைக் கலவை, விலை டப்பா 1-க்கு அணா 4. வி. பி. சிலவு 1-முதல் 12-டப்பாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.

சோடா வாடர் பவுடர்:—இச்சூர்ணத்தில் கொஞ்ச மெடுத்து குளிர்ந்த ஜலத்துடன் கலந்துகொண்டால் அதிஉசிதமான சுகமான சோடாவாடர் உண்டாகும். ஒரு சீசாவிலுள்ள பவுடர் சுமார் 8-சீசா சோடாவாடர் செய்யப் போதுமானது. விலை சீசா 1-க்கு அணா 6. வி. பி. சிலவு 1-முதல் 4-சீசாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.

லெமனேட பவுடர்:—இச்சூர்ணத்தில் கொஞ்சம் எடுத்து குளிர்ந்த ஜலத்துடன் கலந்தால் அதிஉத்தமமான லெமனெட் தயாராகிவிடும். ஒரு சீசாவிலுள்ள சூர்ணம் சுமார் 8 பெரிய சீசா லெமனெட் செய்யப் போதுமானது. விலை சீசா 1-க்கு அணா 6. வி. பி. சிலவு 1-முதல் 4-சீசாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.

பன்னீர்:—இப்பன்னீர் ½ அவுன்ஸ் சீசாவில் விற்கப்படுகிறது. இச்சிறு சீசாவிலுள்ள பன்னீரை 3 பெரிய சீசா வெந்நீருடன் கலந்தால் முதல் தரமான 3 சீசா பன்னீராகும். மேன்மையான பன்னீர் விலை சீசா 1-க்கு அணா 8. வி. பி. சிலவு 1-முதல் 3-சீசாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.

உரைந்த வாசனைபில்லைகள்: உரைந்ததுலாப், உரைந்தமோதியா உரைந்த லவண்டர்களாகிய 3 தினுசுகள். உடுப்புகளுக்கு போடக்கூடிய உசிதமா வாசனை. தினுசுக்கு டப்பா 1-க்கு அணா 8. வி. பி. சிலவு 1-முதல் 6-டப்பாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.

உடுப்புகளுக்குப் போடும் சுவாசனைத் திரவியங்கள்:—மனமோகினி, மனோரஞ்சன், ஜெகமோஹினி, மதனவிலாசம், அகபர்சிருய் ஷாஜிஹான்சிருய் என ஆறு வகையான வாசனைகளிருக்கின்றன. இவைகளில் ஒவ்வொன்றும் இப்பொழுதே மலர்ந்த புஷ்பங்களின் சுவாசனை யுடையவைகள். வகை 1-க்கு சீசா 1-க்கு அணா 8. வி. பி. சிலவு 1-முதல் 3-சீசாக்கள் வரையில் அணா 5 பிரத்தியேகம்.